

Tourenprogramm JO/KiBe 2014

Januar				
08.	Kurs/L	Seilkurs	F. Zaugg	
11./12.	ST/WS	Eisklettern Urnerboden	R. Wyss	
18./19.	Kurs/L	Lawinenkurs	R. Wyss	
Februar				
15./16.	ST/WS	Freeride Weekend	D. Schild	
23.	S/ZS	Piz Cavadri	F. Zaugg	
März				
09.	T/3c	Spezialtraining Hallenklettern	M. Feiger	
23.	ST/L	Schlitteln mit LVS Ausbildung	F. Zaugg	
April				
06.	S/ZS	Centrale	C. Bertschi	
27.	Kurs/L	Kletterkurs	C. Bertschi	
Mai				
04.	KA/4a	Brüggli-grat	F. Purtschert	
18.	ST/WS	Höhrentour	N. Feiger	
Juni				
07.-09.	KA/3c	Pfingstklettern Wiwanni	C. Bertschi	
28./29.	H/ZS	Gwächthornüberschreitung	F. Zaugg	
Juli				
07.-12.	H/ZS	Sommertourenwoche (JO)	N. Feiger	
August				
23./24.	KA/III	Alpinklettern Furka	R. Wyss	

Notrufnummern

Rega 1414
Sanitätsnotruf 144 (Kt. Wallis)
Funk: E-Kanal 161,300 MHz

Notruf international 112
(funktioniert auch im Ausland
und bei gesperrter SIM-Karte)

Polizei 117
Feuerwehr 118
Ambulanz 144

Internationales Notrufzeichen

Sechs mal in der Minute ein Zeichen geben (optisch/ akustisch): z.B. Rufen, Trillerpfeife, farbiges Tuch schwenken, Blinken mit Taschenlampe. Eine Minute warten. Wiederholen.
Antwort: Dreimal in der Minute ein Zeichen geben.

Quellen für die Tourenplanung

Lawinen
Schweiz www.slf.ch/lawineninfo
Smartphones wap.slf.ch
App für iPhone / Android [White Risk mobile](http://WhiteRisk.com)
Tel. 187 (ab 17 Uhr)
vom Ausland +41 848 800 187
Europa www.lawinen.org

September
06./07. H/ZS Tinzenhorn C. Bertschi
14. KS/K4 Fürenwand F. Zaugg
28. KA/4a Klettern im Jura F. Zaugg

Oktober
04.-12. KA/4a Kletterlager Kroatien R. Wyss
25./26. ST/L Höhlentour F. Zaugg

November
16. Kurs/WS Orientierungskurs N. Feiger
29./30. ST/WS Kletterwand Umschrauben R. Wyss

Dezember
06. Event Chlauptour (JO) I. Bär
28. S/ZS Altjahrestour N. Feiger

Tourenprogramm FaBe 2014

April
27. Kurs/L Kletterkurs C. Bertschi

Juni
01. FaBe/L Familienevent Wirzweli M. Stahel

Oktober
12. ST/L Seilpark F. Zaugg

November
09. W/T1 Tierische Wanderung F. Zaugg

Wetter

Allgemein 162 (24h, CHF -50.-/Anruf + -50/Min.)
CH-Wetter aus dem Ausland +41 84 880 01 62
Alpenwetterbericht 0900 162 138 (CHF1.20/Min)

Persönliche Beratung
Meteo Schweiz 0900 162 333
(24h, CHF 3.-/Anruf + 1.50/Min.)
Meteotest 0900 57 61 52
(05.00-17.30; Sa 13.00 Uhr,
CHF 3.13/Min.)

Internet
www.meteo.ch weiterführende Links
www.meteoschweiz.ch oder www.sma.ch
www.ecmwf.int (Europawetter)
www.wetterfahne-strengelbach.ch (Regio-Wetter)

Allgemeine Informationen

www.sac-zofingen.ch alles über den SAC Zofingen
www.sac-cas.ch alles über den Alpen-Club,
Hüttenadressen, Merkblätter, ...
www.bergportal.ch aktuelle Toureninformationen und
vieles mehr
www.gipfelbuch.ch dito
www.skitouren.ch dito
www.skirando.ch dito
www.camptocamp.org dito
www.respektiere-deine-grenzen.ch
wildtierverschätzliches Tourengeden,
Wildschutzgebiete
http://map.geo.admin.ch/ Online-Karten der CH
http://map.schweizmobil.ch Online-Karten der CH
www.winterwelt-jura.ch Schneebericht Jura
www.4000plus.ch Schweizer Bergführerverband

Monatsversammlungen 2014

Freitag, 07.02. Clublokal Freitag, 05.09. Pfaffnau
Freitag, 07.03. Clublokal Freitag, 03.10. Clublokal
Freitag, 04.04. Clublokal Freitag, 14.11. Clublokal
Freitag, 02.05. Clublokal Freitag, 05.12. Clublokal

Generalversammlung 2015

Freitag, 09. Januar 2015, 19.00 im Clublokal

Clublokal

Hotel Zofingen, Kirchplatz 30
4800 Zofingen Tel. 062 745 03 00

Kletterwand (in der Mehrzweckhalle BZZ)

Öffnungszeiten siehe www.sac-zofingen.ch/kletterwand

Hütten der Sektion

Lauteraarhütte 2392 m, am Unteraargletscher,
4½ - 5 Stunden vom Grimselhospital, 40 Plätze
Hüttentelefon 033 973 11 10
www.lauteraarhuetten.ch

Reservierungen bitte direkt an:
• Tel 033 973 11 10
• lauteraar@sac-zofingen.ch

Vermigelhütte 2042 m, Sektionseigene Hütte,
auf Sunnsbühl (Unteralp), 3 Stunden von Andermatt,
36 Plätze.

Hüttentelefon 041 887 17 73
www.vermigelhuetten.ch
Hüttenreservierungen an:
• Tel. 062 534 00 35 (Reservation)
• vermigel@sac-zofingen.ch

Sektionsmaterial

Das sektionseigene Tourenmaterial wird kostenlos für Touren
und Kurse der Sektion, der JO und des FaBe, sowie für die
Tätigkeit der Tourenleiter abgegeben.
Für Privattouren von Mitgliedern kann das Wintertouren-
Material gegen eine Mietgebühr zur Verfügung gestellt
werden, sofern es nicht von der Sektion, der JO oder dem
FaBe benötigt wird.

Wintertouren-Material
Barryvox, Schaufel, Sonde CHF 10.--/Tourentag
Rega-Funk CHF 20.--/Tourentag
Auskunft beim Wintertourenchef
Sommertouren-Material
Klettersteig-Set CHF10.--/Wochenende

Bibliothek (Clublokal)

Interessenten wenden sich bitte vor dem ersten Besuch
der Bibliothek an die Bibliothekarin.

Vorstand 2014

Präsident:*) Beat Weber, Wiesenstrasse 4
praesidium@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 062 752 36 33
Kassierin: Ruth Graber, Tittlisstrasse 6
kasse@sac-zofingen.ch 4665 Oftringen, 062 797 43 83
Aktuarin: Yvonne Ruesch, Kunzenbadstr. 8
aktuar@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 062 751 22 89
Wintertourenchef: Günter Feiger, Nussweg 12
winter@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 062 751 81 25
Sommertourenchef:*) Florian Zaugg, Hinterhubel 92
sommer@sac-zofingen.ch 4813 Uerkheim, 062 721 09 58
JO/KiBe-Chef:*) Nadine Feiger, Nussweg 12
jo@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 076 464 59 51
FaBe-Chef: Nadine Feiger, Nussweg 12
jo@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 076 464 59 51
Hüttenchef Lauteraarhütte:*) Jakob Schärer, Nordstrasse 12
5036 Oberentfelden, 079 564 47 44
huettenchef-lauteraar@sac-zofingen.ch
Hüttenreservierungen siehe bei den Hütten.
Hüttenchef Vermigelhütte: Edi Müller, Riedtalstrasse 27
4800 Zofingen, 062 752 37 22
huettenchef-vermigel@sac-zofingen.ch
Hüttenreservierungen siehe bei den Hütten.
Redaktorin der Club-Nachrichten: Franziska Scherrer, Seilergasse 4c
redaktion@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 062 534 98 84
Vortragschef: Willy Hartmann, Sägetstrasse 47
vortrag@sac-zofingen.ch 4802 Strengelbach, 079 890 82 44
Beisitzer Sohlenschoner: vakant
Ausserhalb Vorstand
Bibliothek u. Archiv: Luzia Heeb, Unterdorf 220
biblio@sac-zofingen.ch 4813 Uerkheim, 062 721 48 67
Homepage: www.sac-zofingen.ch
*) Zur Wahl an der GV



Lauteraarhütte, Eigentum unserer Sektion, 2392 m
Am Unteraargletscher, inmitten eines
grossartigen Tourenegebietes - 40 Plätze
Im Sommer Hüttenwart
Telefon 033 973 11 10

Sektion Zofingen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



JAHRESPROGRAMM 2014
Sektion Zofingen

Tourenprogramm 2014 Sektion

Januar

08.	Kurs	Seilkurs	F. Zaugg
11.	S/WS	Schnierenhörnl 2069m	W. Heggli
12.	SS/WT1	Oberdörfenberg	R. Matter
18./19.	Kurs/L	Lawinenkurs	G. Feiger
25.	SS/WT2	Schneeschuhtour Napf	L. Reichmuth
26.	S/WS	Beichle 1767m	G. Feiger

Februar

08.	SS/WT1	Schüpfeflue	P. Soland
09.	S/WS	Firsthörel	W. Heggli
22./23.	SS/WT2	Lobhornhütte – Sulegg	A. Mettler
22.-01.	S+WS	Skitourenwoche 3	Ch. Stammbach
23.	S/ZS	Piz Cavadri	F. Zaugg

März

01.	W/T1	Gschweichhütte	A. Arnold
08.	W/T1	Winterw. Hasliberg	W. Hartmann
08.-15.	S/ZS	Skitourenwoche 2	H. Bernhard
09.	S/S	Armitriste	F. Zaugg
22./23.	S/ZS	Safiental	V. Rykart

April

05.	W/T1	Densbürer Strihe	P. Soland
06.	S/ZS	Spannortjoch 3050m	W. Heggli
12.-19.	S/S	Skitourenwoche 1	G. Feiger
12.	W/T1	Burgäschisee, Inkwilersee	K. Däster
18.	S/WS	Wildgärs 2891 m	V. Rykart
26.	W/T1	Halbinsel Horw LU	P. Hüslar

Schwierigkeits-Skalen

Die im Tourenprogramm aufgeführten Touren werden nach den offiziellen Schwierigkeits-Skalen des SAC bewertet. Die Kriterien sind nachstehend gekürzt wiedergegeben. Die schwierigsten Stufen sind zur Vollständigkeit erwähnt, solche Touren werden nicht als Sektionstouren durchgeführt.

Die kompletten und aktuellen Skalene finden Sie unter:

<http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

SAC-Berg- und Hochtourenskala

L Leicht	Einfache Firnhänge, kaum Spalten.
WS Wenig schwierig	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.
ZS Ziemlich schwierig	Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund.
S Schwierig	Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund

Für die Beschreibung der Kletterstellen werden zusätzlich die römischen Ziffern (UIAA-Kletterskala) angefügt.

weitere Schwierigkeitsgrade: SS, AS, EX

Mai

03.	W/T1	Gizzitobel	W. Zaugg
10.	W/T1	Wanderung Thurgau	H.R. Odermatt
18.	Velo/L	Velotour	E. Ruesch
29.-01.	BW/WT2	Tessiner Wanderungen	B. Ackermann

Juni

01.	MB/WS	MTB-Tour	E. Ruesch
08.	W/T1	S. Gfellers Heimisbach	W. Hartmann
14.	W	Grueblital Stützbergen	H. Haas
21./22.	BW/WT4	Lauteraarhütte	J. Schärer
21./22.	W/T1	Hüttenfahrt Vermigel	E. Müller
28./29.	W/T2	Blumenweg Saastal	H. Lanz
28./29.	H/ZS	Gwächthornüberschreitung	F. Zaugg

Juli

05.	W/T1	Wanderung Wachthubel	K. Schärer
12./13.	BW/WT4	Lauteraarhütte	J. Schärer
12.-19.	KS+WS	Tourenwoche 2	Ch. Stammbach
19.	W/T2	Grafenort Engelberg	A. Arnold
19./20.	H/WS	Hochtour aufs Rinderhorn	J. Herrmann
26./27.	BW/WT4	Dossenhütte	B. Ackermann
26.-02.	H/ZS	Tourenwoche Sommer	F. Zaugg

August

09.	BW/WT4	5-Seenwanderung	J. Schärer
15.-17.	BW/WT4	Monte Gridone	B. Ackermann
16./17.	H/WS	Strahlhorn 4190 m	L. Swanson
23.	BW/WT2	Klewenalp - Niederbauen	H. Haas
30.	BW/WT2	Schwandiberg – Golzern	A. Mettler

SAC-Skiskala

L Leicht (unter 28°)	Weich, hügelig, mit glattem Untergrund. Keine Engpässe. Keine Ausrutschgefahr.
WS Wenig schwierig (um 30°)	Meist offene Hänge mit einzelnen kurzen Steilstufen, Gräben, Buckel, Steinblöcke mit Ausweichmöglichkeiten, Spitzkehren sind nötig. Engpässe sind kurz und flach. Kurze Rutschwege, sanft auslaufend.
ZS Ziemlich schwierig (um 35°)	Kurze Steinstufen ohne Ausweichmöglichkeit. Die Abfolge von Hindernissen erfordert gute Reaktion. Engpässe kurz aber steiler. Abbremsen und Abschwngen sind notwendig. Längere Rutschwege mit Schwellen als Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr).
S Schwierig (um 40°)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeit. Sichere Spitzkehren, viele Hindernisse. Engpässe lang und steil, Untergrund eben. Längere Rutschwege in Blöcke und Geröll auslaufend (bei Hartschnee Lebensgefahr).

weitere Schwierigkeitsgrade: SS, AS, EX

September

06.-13.	BW/WT2	Wanderwoche in Gstaad	W. Hartmann
14.	KS/K4	Fürenwand	F. Zaugg
20./21.	BW/WT4	Lauteraarhütte	J. Schärer
27./28.	W/T1	Hüttenfahrt Vermigel	E. Müller
28.	KA/4b	Klettern im Jura	F. Zaugg

Oktober

04.	W/T1	Wanderung Schauenberg	H.R. Odermatt
11.	W/T1	Von Freiburg zur Sense	P. Hüslar
18.	W/T1	St. Ursanne	K. Däster
25.	W/T2	Solothurner – Jura	W. Hartmann

November

15.	W/T1	Allwettertour	B. Weber
16.	Kurs/WS	Orientierungskurs	N. Feiger

Dezember

06.	W/T1	Chlaustour (Sektion)	P. Soland
28.	S/ZS	Altjahrestour	N. Feiger

Mittwochwandern 2014

Treffpunkt: jeden Mittwoch beim Bahnhof Zofingen.

Auskunft: Zeit gemäss Programm

H.R. Odermatt (062 797 31 88)

UIAA-Kletterskala

I Geringe Schwierigkeiten	Hände nur zur Unterstützung des Gleichgewichts. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit erforderlich.
II Mässige Schwierigkeiten	Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltpunkte-Technik).
III Mittlere Schwierigkeiten	Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge erfordern bereits Kraftaufwand.
IV Grosse Schwierigkeiten	Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern mehrere Zwischensicherungen.
V Sehr grosse Schwierigkeiten	Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung.
VI Überaus grosse Schwierigkeiten	Überdurchschnittliches Können und guter Trainingsstand erforderlich. Grosse Ausgesetztheit, kleine Standplätze. Z.T. nur bei guten Bedingungen bezwingbar.

weitere Schwierigkeitsgrade: VII, VIII, IX, X, XI

Tourenprogramm 2014 Sohlenschoner Pfaffnau

Januar

01.	S/WS	Entlebuch	B. Köppli
05.	S/ZS	Wilerhorn	B. Köppli
18./19.	Kurs/L	Lawinenkurs	G. Feiger

Februar

02.	S/S	Centrale	B. Köppli
16.	S/S	Grüenesspitz	B. Köppli

März

02.	S/S	Schattig Wichel	B. Köppli
15./16.	S/S	Vollmondtour Chüebodenhorn	B. Köppli

April

02.-12.	S/ZS	Tourenwoche Norwegen	B. Köppli
27.	S/S	Pizzo Lucendro	B. Köppli

Mai

02.	W/T1	Maibummel	F. Köppli
-----	------	-----------	-----------

Juni

--

August

16./17.	W/T2	Hüttenbesuch	F. Köppli
---------	------	--------------	-----------

November

16./17.	Event	Chöngu-Essen	F. Köppli
---------	-------	--------------	-----------

Dezember

--

SAC-Wanderskala

T1 Wandern (Markierung: Gelb)	Weg gut gebahnt. Flach, keine Anforderungen.
T2 Bergwandern (Markierung: Weiss-Rot-Weiss)	Durchgehendes Trasse. Gelände teilweise steil.
T3 Anspruchsvolles Bergwandern (Markierung: Weiss-Rot-Weiss)	Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar, ausgesetzte Stellen evtl. mit Seilen oder Ketten gesichert. Elementare alpine Erfahrung.
T4 Alpinwandern (Markierung: Weiss-Blau-Weiss)	Route teilweise weglos. Gelände bereits recht exponiert. Heikle Grashalden, Firnfelder
T5 anspruchsvolles Alpinwandern	(falls markiert: wie T4) Oft weglos. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen, Gletscher

weiterer Schwierigkeitsgrad: T6

SAC-Schneeschuhskala

WT1 Leichte Schneeschuhwanderung	< 25° Insgesamt flach
WT2 Schneeschuhwanderung	< 25° Insgesamt flach
WT3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	< 30° Insgesamt wenig bis mässig steil
WT4 Schneeschuhtour	Mässig steil < 30°
WT5 Alpine Schneeschuhtour	Steil < 35°