

Tourenprogramm JO/KiBe 2015

Janua				
04.	S+/ZS	Sneeschuhevent Ruchstock	Ch. Bertschi	
14.	Kurs	Seilkurs	Ch. Bertschi	
17/18.	ST/WS	Eisklettern Urnerboden	R. Wyss	

Februar				
08.	S+/ZS	Piz Máler	F. Zaugg	
28./01.	ST/WS	Freeride Weekend	N. Feiger	

März				
15.	T/4b	Spezialtraining Hallenklettern	R. Wyss	
28.	ST/WS	Schneeevent mit LVS Ausbildung	F. Zaugg	

April				
03.- 06.	S+/ZS	Osterskitouren	Ch. Bertschi	
25.	Kurs	Kletterkurs	N. Feiger	

Mai				
09.	KA/4c	Brüggligrat	N. Feiger	
23.- 25.	KA/4c	Pfingstklettern Gastlosen	Ch. Bertschi	

Juni				
13./14.	Kurs/L	Hochtourenkurs	F. Zaugg	
27./28.	H	Gwächthornüberschreitung	F. Zaugg	

Juli				
05.-10.	H/ZS	Sommertourenwoche Grialetsch	N. Feiger	

August				
07.- 09.	H/ZS	Fleischhorn bis Weissmies	Ch. Bertschi	
22./23.	KA/ZS	Alpinklettern Furka	R. Wyss	

Notrufnummern

Rega	1414
	Sanitätsnotruf 144 (Kt. Wallis)
	Funk: E-Kanal 161,300 MHz

Notruf international	112
	(funktioniert auch im Ausland und bei gesperrter SIM-Karte)

Polizei	117
Feuerwehr	118
Ambulanz	144

Internationales Notrufzeichen

Sechs mal in der Minute ein Zeichen geben (optisch/ akustisch): z.B. Rufen, Trillerpfeife, farbiges Tuch schwenken, Blinken mit Taschenlampe. Eine Minute warten. Wiederholen.
Antwort: Dreimal in der Minute ein Zeichen geben.

Quellen für die Tourenplanung

Lawinen		
Schweiz	www.slf.ch/lawineninfo	wap.slf.ch
	Smartphones	White Risk mobile
	App für iPhone / Android	187 (ab 17 Uhr)
	Tel.	+41 848 800 187
	vom Ausland	
Europa	www.lawinen.org	

September				
12./13.	KA /5a	Boulderwochenende Tessin	R. Wyss	
20.	KA/4c	Klettern Voralpen	F. Zaugg	

Oktober				
04.- 10.	KA/4c	Kletterlager Alpstein	R. Wyss	
25.	KA/4c	Ausklettern im Jura	F. Zaugg	

November				
08.	Kurs/WS	Orientierungskurs	N. Feiger	
21./22.	ST	Kletterwand Umschrauben	R. Wyss	
29.	S+/ZS	Schneeevent Arvirglat	Ch. Bertschi	

Dezember				
05.	Event	Chlauptour	N. Feiger	
29.	S/ZS	Altjahrestour	N. Feiger	

Tourenprogramm FaBe 2015

kein Programm

Wetter

Allgemein	162	(24h, CHF -.50.-/Anruf + -.50/Min.)
CH-Wetter aus dem Ausland		+41 84 880 01 62
Alpenwetterbericht		0900 162 138 (CHF1.20/Min)

Persönliche Beratung		
Meteo Schweiz	0900 162 333	
	(24h, CHF 3.-/Anruf + 1.50/Min.)	
Meteotest	0900 57 61 52	
	(05.00-17.30; Sa 13.00 Uhr,	
	CHF 3.13/Min.)	

Internet		
www.meteo.ch		weiterführende Links
www.meteoschweiz.ch		oder www.sma.ch
www.ecmwf.int		(Europawetter)
www.wetterfahne-strengelbach.ch		(Regio-Wetter)

Allgemeine Informationen

www.sac-zofingen.ch	alles über den SAC Zofingen
www.sac-cas.ch	alles über den Alpen-Club, Hüttenadressen, Merkblätter, ...
www.bergportal.ch	aktuelle Toureninformationen und vieles mehr
www.gipfelbuch.ch	dito
www.skitouren.ch	dito
www.skirando.ch	dito
www.camptocamp.org	dito
www.respektiere-deine-grenzen.ch	wildtierverschütteres Tourengehen, Wildschutzgebiete
http://map.geo.admin.ch/	Online-Karten der CH
http://map.schweizmobil.ch	Online-Karten der CH
www.winterwelt-jura.ch	Schneebericht Jura
www.4000plus.ch	Schweizer Bergführerverband

Monatsversammlungen 2015

Freitag, 06.02. Clublokal	Freitag, 04.09. Pfaffnau
Freitag, 06.03. Clublokal	Freitag, 02.10. Clublokal
Freitag, 10.04. Clublokal	Freitag, 06.11. Clublokal
Freitag, 08.05. Clublokal	Freitag, 04.12. Clublokal

Generalversammlung 2016

Freitag, 08. Januar 2016, 19.00 im Clublokal

Clublokal

Hotel Zofingen, Kirchplatz 30
4800 Zofingen Tel. 062 745 03 00

Kletterwand (in der Mehrzweckhalle BZZ)

Öffnungszeiten siehe www.sac-zofingen.ch/kletterwand

Hütten der Sektion

Lauteraarhütte 2392 m, am Unteraargletscher, 4½ - 5 Stunden vom Grimsel Hospiz, 40 Plätze
Hüttentelefon 033 973 11 10
www.lauteraarhuetten.ch
Reservierungen bitte direkt an:
• Tel 033 973 11 10
• lauteraar@sac-zofingen.ch

Vermigelhütte 2042 m, Sektionseigene Hütte, auf Sunnsbühl (Unteralp), 3 Stunden von Andermatt, 36 Plätze.
Hüttentelefon 041 887 17 73
www.vermigelhuetten.ch
Hüttenreservierungen an:
• Tel. 062 534 00 35 (Reservation)
• vermigel@sac-zofingen.ch

Sektionsmaterial

Das sektionseigene Tourenmaterial wird kostenlos für Touren und Kurse der Sektion, der JO und des FaBe, sowie für die Tätigkeit der Tourenleiter abgegeben.
Für Privattouren von Mitgliedern kann das Wintertouren-Material gegen eine Mietgebühr zur Verfügung gestellt werden, sofern es nicht von der Sektion, der JO oder dem FaBe benötigt wird.

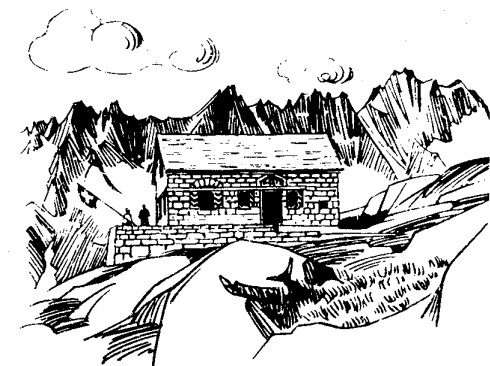
Wintertouren-Material	
Barryvox, Schaufel, Sonde	CHF 10.--/Tourentag
Rega-Funk	CHF 20.--/Tourentag
Auskunft beim Wintertourenchef	
Sommertouren-Material	
Klettersteig-Set	CHF10.--/Wochenende

Bibliothek (Clublokal)

Interessenten wenden sich bitte vor dem ersten Besuch der Bibliothek an die Bibliothekarin.

Vorstand 2015

Präsident:	Beat Weber, Wiesenstrasse 4 4800 Zofingen, 062 752 36 33 praesidium@sac-zofingen.ch
Kassierin:	Ruth Graber, Tittlisstrasse 6 4665 Oftringen, 062 797 43 83 kasse@sac-zofingen.ch
Aktuarin:	Yvonne Ruesch, Kunzenbadstr. 8 4800 Zofingen, 062 751 22 89 aktuar@sac-zofingen.ch
Wintertourenchef:	Günter Feiger, Nussweg 12 4800 Zofingen, 062 751 81 25 winter@sac-zofingen.ch
Sommertourenchef:	Florian Zaugg, Hinterhubel 92 4813 Uerkheim, 062 721 09 58 sommer@sac-zofingen.ch
JO/KiBe-Chef:*)	Nadine Feiger, Nussweg 12 4800 Zofingen, 076 464 59 51 jo@sac-zofingen.ch
FaBe-Chef:	Nadine Feiger, Nussweg 12 4800 Zofingen, 076 464 59 51 jo@sac-zofingen.ch
Hüttenchef Lauteraarhütte:	Jakob Schärer, Nordstrasse 12 5036 Oberentfelden, 079 564 47 44 huettenchef-lauteraar@sac-zofingen.ch <i>Hüttenreservierungen siehe bei den Hütten.</i>
Hüttenchef Vermigelhütte:	Edi Müller, Riedtalstrasse 27 4800 Zofingen, 076 464 59 51 huettenchef-vermigel@sac-zofingen.ch <i>Hüttenreservierungen siehe bei den Hütten.</i>
Redaktorin der Club-Nachrichten:	Franziska Scherrer, Seilergasse 4c 4800 Zofingen, 062 534 98 84 redaktion@sac-zofingen.ch
Vortragschef:	Willy Hartmann, Sägetalstrasse 47 4802 Strengelbach, 079 890 82 44 vortrag@sac-zofingen.ch
Beisitzer Sohlenschoner:	<i>vakant</i>
Bibliothek u. Archiv:	Luzia Heeb, Unterdorf 220 4813 Uerkheim, 062 721 48 67 biblio@sac-zofingen.ch
Homepage:	www.sac-zofingen.ch



Lauteraarhütte, Eigentum unserer Sektion, 2392 m
Am Unteraargletscher, inmitten eines
grossartigen Tourenegebietes - 40 Plätze
Im Sommer Hüttenwart
Telefon 033 973 11 10

Sektion Zofingen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



JAHRESPROGRAMM 2015
Sektion Zofingen

Tourenprogramm 2015 Sektion

Januar

11.	SS/WT1	Jänzi Panoramatrail	P. Soland
14.	Kurs	Seilkurs	Ch. Bertschi
18.	S/WS	Firsthörel 2129 m	W. Heggli
24.	SS/WT2	Schneeschuhtour Ziger tour	A. Mettler

Februar

01.	S/WS	Wildspitz 1580 m	G. Feiger
05.	SS/WT1	Samstagern	P. Soland
08.	S+	Piz Mäler	F. Zaugg
14./15.	S/ZS	Rosstock-Bluemberg	G. Feiger
14./15.	SS/WT2	Toggenburg – Sellamatt	R. Matter
22.	S/WS	Mäggißerhore 2348 m	W. Bertschi

März

01.	S/S	Forstberg	F. Zaugg
07.	W/T2	Winterwanderung Moosalp	W. Hartmann
07.- 14.	S+/WS	Wintertourenwoche 3	Ch. Stammbach
08.	S/WS	Gantrisch/Ochse 2188 m	W. Bertschi
14.- 21.	S/WS	Ski-TW2 Val S-charl	H. Bernhard
21.	W/T1	Flusslauf der Reuss entlang	A. Arnold

April

10.- 19.	S/ZS	Ski-Tourenwoche 1 - Vanoise (F)	G. Feiger
11.	W/T1	St. Chrischona	P. Hüsler
18.	W/T1	Wanderung Schloss Hagenwil	H.R. Odermatt
25.	W/T1	Stierenberg 872 m	P. Soland

Schwierigkeits-Skalen

Die im Tourenprogramm aufgeführten Touren werden nach den offiziellen Schwierigkeits-Skalen des SAC bewertet. Die Kriterien sind nachstehend gekürzt wiedergegeben. Die schwierigsten Stufen sind zur Vollständigkeit erwähnt, solche Touren werden nicht als Sektionstouren durchgeführt.

Die kompletten und aktuellen Skalen finden Sie unter:

<http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

SAC-Berg- und Hochtourenskala

L Leicht	Einfache Firnhänge, kaum Spalten.
WS Wenig schwierig	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.
ZS Ziemlich schwierig	Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund.
S Schwierig	Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund

Für die Beschreibung der Kletterstellen werden zusätzlich die römischen Ziffern (UIAA-Kletterskala) angefügt.

weitere Schwierigkeitsgrade: SS, AS, EX

Mai

03.	S/WS	Giglistock 2900 m	W. Heggli
09.	W/T1	Baselbieter Chriesiblütenwanderung	W. Hartmann
10.	Velo/L	Velotour	E. Ruesch
23.	W/T1	Hinterrebe Asp	W. Zaugg
30.	W/T1	Egelsee	K. Däster
31.	MB/WS	MTB-Tour	E. Ruesch

Juni

07.	W/T1	Wanderung im Zugerland	W. Hartmann
13./14.	Kurs/L	Hochtourenkurs	F. Zaugg
20.	BW/T2	Klewenalp – Niederbauen	H. Haas
27./28.	H	Gwächthornüberschreitung	F. Zaugg
27./28.	BW/T3	Blumenweg Saastal	H. Lanz
27./28.	BW/T4	Eröffnungswanderung Lauteraarhütte	J. Schärer
27./28.	W/T1	Hüttenfahrt Vermigel	E. Müller

Juli

04.	BW/T2	Wanderung zum Speer 1951 m	K. Schärer
04./05.	BW/T4	Mondscheintour Lauteraarhütte	J. Schärer
11.	BW/T2	Faulhorn	W. Zaugg
11.-18.	KS+	Sommertourenwoche 2	Ch. Stammbach
18.	W/T2	Schwarzsee- Riggisalp-Breccaschlund	A. Arnold
19.- 25.	KA/S	Sommertourenwoche Grimsel	F. Zaugg

August

01./02.	BW/T4	Alpinwanderung zur Dossenhütte	B. Ackermann
08./09.	KA/WS	Fleckistock	F. Zaugg
08.	BW/T4	5- Seenwanderung Gotthard	J. Schärer
15./16.	BW/T3	Lenk, Iffigenalp, Lauenensee	W. Hartmann
22.	W/T2	Aussichtsberg La Berra 1719 m	P. Hüsler
29.	W/T1	Wichelsee	K. Däster

SAC Ski-Skala

L Leicht (unter 28°)	Weich, hügelig, mit glattem Untergrund. Keine Engpässe. Keine Ausrutschgefahr.
WS Wenig schwierig (um 30°)	Meist offene Hänge mit einzelnen kurzen Steilstufen, Gräben, Buckel, Steinblöcke mit Ausweichmöglichkeiten, Spitzkehren sind nötig. Engpässe sind kurz und flach. Kurze Rutschwege, sanft auslaufend.
ZS Ziemlich schwierig (um 35°)	Kurze Steinstufen ohne Ausweichmöglichkeit. Die Abfolge von Hindernissen erfordert gute Reaktion. Engpässe kurz aber steiler. Abbremsen und Abschwngen sind notwendig. Längere Rutschwege mit Schwellen als Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr).
S Schwierig (um 40°)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeit. Sichere Spitzkehren, viele Hindernisse. Engpässe lang und steil, Untergrund eben. Längere Rutschwege in Blöcke und Geröll auslaufend (bei Hartschnee Lebensgefahr).

weitere Schwierigkeitsgrade: SS, AS, EX

September

05.-12.	BW/T2	Wanderwoche Oberstdorf im Allgäu	W. Hartmann
12./13.	BW/T4	Spitzplanggenstock 2822 m	W. Berschi
19./20.	BW/T4	Schlusswanderung Lauteraarhütte	J. Schärer
26.	BW/T2	Schimbrig 1815 m	H. Haas

Oktober

03.	W/T1	Herbstwanderung zum Höllichöpfli	W. Hartmann
17.	W/T1	Wanderung im Schwarzenburgerland	A. Mettler

November

08.	Kurs	Orientierungskurs	N. Feiger
14.	W/T1	Allwettertour	B. Weber
21./22.	ST	Kletterwand Umschrauben	R. Wyss

Dezember

05.	W/T1	Chlauptour	P. Soland
29.	S/ZS	Altjahrestour	F. Zaugg

Mittwochwandern 2015

Treffpunkt: jeden Mittwoch beim Bahnhof Zofingen.

Zeit gemäss Programm

Auskunft: H.R. Odermatt (062 797 31 88)

UIAA Kletterskala

I Geringe Schwierigkeiten	Hände nur zur Unterstützung des Gleichgewichts. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit erforderlich.
II Mässige Schwierigkeiten	Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltpunkte-Technik).
III Mittlere Schwierigkeiten	Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge erfordern bereits Kraftaufwand.
IV Grosse Schwierigkeiten	Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern mehrere Zwischensicherungen.
V Sehr grosse Schwierigkeiten	Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung.
VI Überaus grosse Schwierigkeiten	Überdurchschnittliches Können und guter Trainingsstand erforderlich. Grosse Ausgesetztheit, kleine Standplätze. Z.T. nur bei guten Bedingungen bezwingbar.

weitere Schwierigkeitsgrade: VII, VIII, IX, X, XI

Tourenprogramm 2015 Sohlenschoner Pfaffnau

Januar

01.	S/ZS	Entlebuch	B. Köpfli
11.	S/S	Widderfeld 2076 m	B. Köpfli
25.	S/S	Cima di Lago 2833 m	B. Köpfli

Februar

08.	S/S	Grünenenspitz 2361 m	B. Köpfli
22.	S/ZS	Glatten 2505 m	B. Köpfli

März

07.- 14.	S/S	TW Pitztal	B. Köpfli
29.	S/SS	Wäspen 2345 m	B. Köpfli

April

12.	S/S	Laucherenstock 2639 m	B. Köpfli
26.	S/SS	Bährenzahn 2932 m	B. Köpfli

Mai

08.	W/T1	Maibummel	F. Köpfli
-----	------	-----------	-----------

Juni

13./14.	Kurs	Hochtourenkurs	F. Zaugg
---------	------	----------------	----------

August

15./16.	BW/T2	Hüttenbesuch	F. Köpfli
---------	-------	--------------	-----------

November

20.	Event	Chöngu-Essen	F. Köpfli
-----	-------	--------------	-----------

Dezember

--

SAC Wanderskala

T1 Wandern (Markierung: Gelb)	Weg gut gebahnt. Flach, keine Anforderungen.
T2 Bergwandern (Markierung: Weiss-Rot-Weiss)	Durchgehendes Trasse. Gelände teilweise steil.
T3 Anspruchsvolles Bergwandern (Markierung: Weiss-Rot-Weiss)	Weg nicht unbedingt durchgehend sichtbar, ausgesetzte Stellen evtl. mit Seilen oder Ketten gesichert. Elementare alpine Erfahrung.
T4 Alpinwandern (Markierung: Weiss-Blau-Weiss)	Route teilweise weglos. Gelände bereits recht exponiert. Heikle Grashalden, Firnfelder
T5 anspruchsvolles Alpinwandern	(falls markiert: wie T4) Oft weglos. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen, Gletscher

weiterer Schwierigkeitsgrad: T6

SAC-Schneeschuhskala

WT1 Leichte Schneeschuhwanderung	< 25° Insgesamt flach
WT2 Schneeschuhwanderung	< 25° Insgesamt flach
WT3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	< 30° Insgesamt wenig bis mässig steil
WT4 Schneeschuhtour	Mässig steil < 30°
WT5 Alpine Schneeschuhtour	Steil < 35°