

Tourenprogramm JO/KiBe 2013

Januar			
04.	alle	Generalversammlung 2013	
06.	S/ZS/ÖV	Piz Tiarms	Ch. Bertschi
17.	Kurs	Seilkurs	F. Zaugg
19./20.	ST/WS/PW	Eisklettern	R. Wyss
Februar			
17.	S/L/ÖV	Chaiserstuel	F. Zaugg
März			
03.	ST/L/PW	Schlittelplausch	F. Zaugg
16./17.	S/ZS/PW	Chilchalphorn	F. Zaugg
19.	ST/PW	Säliputzete	F. Zaugg
29.-01.	S/ZS/PW	Oster Skitouren	R. Wyss
April			
07.	K/4a/PW	Klettern im Säli	F. Zaugg
14.-19.	S/ZS/ÖV	Skitourenwoche JO	Ch. Bertschi
Mai			
05.	ST/ZS/PW	Skitour mit Klettern	R. Wyss
18.-20	K/IV/ÖV	Pfingstklettern	J. Herrmann
Juni			
15./16.	Kurs/L/ÖV	Hochtourenkurs Silvretta	R. Wyss
29./30.	H/WS/PW	Hinter Tierberg	F. Zaugg
Juli			
20./21.	KA/IV/ÖV	SunnigWichel	Ch. Bertschi
27.-03.	H/ZS/ÖV	Sommertourenwoche 1	F. Zaugg
August			
18.	KA/4c/PW	Balmfluh	F. Zaugg
31./01.	KA/4a/ÖV	Klettern um die Sewenhütte	Ch. Bertschi

Notrufnummern

Rega	1414 Sanitätsnotruf 144 (Kt. Wallis) Funk: E-Kanal 161,300 MHz
Notruf international	112 (funktioniert auch im Ausland und bei gesperrter SIM-Karte)
Polizei	117
Feuerwehr	118
Ambulanz	144

Internationales Notrufzeichen

Sechsmal in der Minute ein Zeichen geben (optisch/ akustisch): z.B. Rufen, Trillerpfeife, farbiges Tuch schwenken, Blinken mit Taschenlampe. Eine Minute warten. Wiederholen.
Antwort: Dreimal in der Minute ein Zeichen geben.

Quellen für die Tourenplanung

Lawinen		
Schweiz	www.slf.ch/lawineninfo Smartphones App für iPhone / Android Tel. vom Ausland	wap.slf.ch White Risk mobile 187 (ab 17 Uhr) +41 848 800 187
Europa	www.lawinen.org	

September			
14./15.	KA/4c/PW	Engelhörner	R. Wyss
29.-06.	K/IV/CAR	Kletterlager Alpestein	R. Wyss
Oktober			
20.	K/4a/PW	Rüttelhorn	M. Feiger
November			
09./10.	ST	Kletterwand umschraben	R. Wyss
17.	Kurs/T1/	Orientierung	N. Feiger
Dezember			
01.	S/S/ÖV	Arvigrat	Ch. Bertschi
27.	S/L/PW	Alljahrestour	R. Wyss
Januar 2014			
Freitag, 10. Jan. 2014		Generalversammlung 2014	
18./19.	K	Lawinenkurs	G. Feiger

Tourenprogramm FaBe 2013

Juli			
20./21.	KA/IV/ÖV	SunnigWichel	Ch. Bertschi
August			
31./01.	KA/4a/ÖV	Klettern um die Sewenhütte	Ch. Bertschi

Wetter

Allgemein 162 (24h, CHF -.50.-/Anruf + -.50/Min.)
CH-Wetter aus dem Ausland +41 84 880 01 62
Alpenwetterbericht 0900 162 138 (CHF1.20/Min)

Persönliche Beratung
Meteo Schweiz 0900 162 333
(24h, CHF 3.-/Anruf + 1.50/Min.)
0900 57 61 52
(05.00-17.30; Sa 13.00 Uhr,
CHF 3.13/Min.)

Internet
www.meteo.ch weiterführende Links
www.meteoschweiz.ch oder www.sma.ch
www.ecmwf.int (Europawetter)

Allgemeine Informationen

www.sac-zofingen.ch alles über den SAC Zofingen
www.sac-cas.ch alles über den Alpen-Club,
Hüttenadressen, Merkblätter, ...
www.bergportal.ch aktuelle Toureninformationen und
viele mehr
www.gipfelbuch.ch dito
www.skitouren.ch dito
www.skirando.ch dito
www.camptocamp.org dito
www.respektiere-deine-grenzen.ch wildtierverträgliches Tourengehen,
Wildschutzgebiete
http://map.geo.admin.ch/ Online-Karten der CH
http://map.schweizmobil.ch Online-Karten der CH
www.winterwelt-jura.ch Schneebericht Jura
www.4000plus.ch Schweizer Bergführerverband

Monatsversammlungen 2013

Freitag, 1.2., Clublokal	Freitag, 6.9., Pfaffnau
Freitag, 8.3., Clublokal	Freitag, 4.10., Clublokal
Freitag, 5.4., Clublokal	Freitag, 8.11., Clublokal
Freitag, 3.5., Clublokal	Freitag, 6.12., Clublokal

Generalversammlung 2014

Freitag, 10. Januar 2014, 19.00 im Clublokal

Clublokal

Hotel Zofingen, Kirchplatz 30
4800 Zofingen Tel. 062 745 03 00

Kletterwand (in der Mehrzweckhalle BZZ)

Öffnungszeiten siehe www.sac-zofingen.ch/kletterwand

Hütten der Sektion

Lauteraarhütte 2392 m, am Unteraargletscher,
4½ - 5 Stunden vom Grimselospiz, 40 Plätze
Hüttentelefon 033 973 11 10
www.lauteraarhuetten.ch
Reservierungen bitte direkt an:
• Tel 033 973 11 10
• lauteraar@sac-zofingen.ch

Vermigelhütte 2042 m, Sektionseigene Hütte,
auf Sunnsbühl (Unterlptal), 3 Stunden von Andermatt,
36 Plätze.
Hüttentelefon 041 887 17 73
www.vermigelhuetten.ch
Hüttenreservierungen an:
• Tel. 062 534 00 35 (Reservation)
• vermigel@sac-zofingen.ch

Sektionsmaterial

Das sektionseigene Tourenmaterial wird kostenlos für Touren und Kurse der Sektion, der JO und des FaBe, sowie für die Tätigkeit der Tourenleiter abgegeben.
Für Privattouren von Mitgliedern kann das Wintertouren-Material gegen eine Mietgebühr zur Verfügung gestellt werden, sofern es nicht von der Sektion, der JO oder dem FaBe benötigt wird.

Wintertouren-Material
Barryvox, Schaufel, Sonde CHF 10.--/Tourentag
Rega-Funk CHF 20.--/Tourentag
Auskunft beim Wintertourenchef

Bibliothek (Clublokal)

Interessenten wenden sich bitte vor dem ersten Besuch der Bibliothek an die Bibliothekarin.

Vorstand 2013

Präsidentin:	Sonja Frey, Dorfstrasse 32 praesidium@sac-zofingen.ch 4657 Dulliken, 062 295 38 18
Kassierin:	Ruth Graber, Tittlisstrasse 6 kasse@sac-zofingen.ch 4665 Oftringen, 062 797 43 83
Aktuarin:	Yvonne Ruesch, Kunzenbadstrasse 8 aktuar@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 062 751 22 89
Wintertourenchef:	Günter Feiger, Nussweg 12 winter@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 062 751 81 25
Sommertourenchef:	Walter Bertschi Dörflistrasse 46 sommer@sac-zofingen.ch 5742 Kölliken, 062 723 54 64
JO/KiBe-Chef:	Florian Zaugg, Hinterhubel 92 jo@sac-zofingen.ch 4813 Uerkheim, 062 721 09 58
FaBe-Chef:	Florian Zaugg, Hinterhubel 92 jo@sac-zofingen.ch 4813 Uerkheim, 062 721 09 58
Hüttenchef Lauteraarhütte:	Kaspar Bühler, Stiftshalde 4 4800 Zofingen, 062 751 50 54 huettenchef-lauteraar@sac-zofingen.ch <i>Hüttenreservierungen siehe bei den Hütten.</i>
Hüttenchef Vermigelhütte:	Edi Müller, Riedtalstrasse 27 4800 Zofingen, 062 752 37 22 huettenchef-vermigel@sac-zofingen.ch <i>Hüttenreservierungen siehe bei den Hütten.</i>
Redaktorin:	Franziska Scherrer, Innere Altachen 9 redaktion@sac-zofingen.ch 4800 Zofingen, 062 534 98 84
Vortragschef/Webmaster:*)	Willy Hartmann, Sägetstrasse 47 vortrag@sac-zofingen.ch 4802 Strengelbach, 079 890 8244
Beisitzer Sohlenschoner:	<i>vakant</i>
Ausserhalb Vorstand	
Bibliothek u. Archiv:	Luzia Heeb, Unterdorf 220 biblio@sac-zofingen.ch 4813 Uerkheim, Tel: 062 721 48 67
Homepage:	www.sac-zofingen.ch

*) Zur Wahl an der GV



Lauteraarhütte, Eigentum unserer Sektion, 2392 m
Am Unteraargletscher, inmitten eines
grossartigen Tourengbietes - 40 Plätze
Im Sommer Hüttenwart
Telefon 033 973 11 10

JAHRESPROGRAMM 2013 Sektion Zofingen

Tourenprogramm 2013 Sektion

Januar				
04.	alle	Generalversammlung 2013		
13.	S/WS/ÖV	Schimbri 1815 m	W. Heggli	
17.	Kurs	Seilkurs	F. Zaugg	
19.	SS/WT1/PW	Mont Raimeux	R. Matter	
19./20.	ST/WS/PW	Eisklettern	R. Wyss	
27.	S/WS/PW	Louvenehore 2477 m	W. Bertschi	

Februar				
03.	W/T1/ÖV	Hasliberg	W. Hartmann	
09./10.	SS/WT2/PW	Rosenloui	A. Mettler	
10.	S/WS	Gehrihore 2129 m	W. Bertschi	
17.	SS/WT1/ÖV	Innerschweiz	P. Soland	
23.-02.	S+/WS/PW	Wintertourenw.3 Allgäu	Ch. Stammbach	
23./24.	S/WS/ÖV	Wildstrubel 3243 m	V. Rykart	

März				
02.	SS/WT2/ÖV	Klewenalp - Niederbauen	M. Birrer	
03.	S/WS/PW	Glatten 2505 m	W. Heggli	
09.-15.	S/WS/PW	Skitourenw.2, Val Avers	H. Bernhard	
10.	W/T1/ÖV	Mürren	W. Hartmann	
16./17.	S/ZS/PW	Chilchalphorn	F. Zaugg	
17.	SS/WT1/ÖV	Illgau - Spirstock	L. Reichmuth	
19.	ST/PW	Säliputzete	F. Zaugg	
24.	W/T2/ÖV	Belchenflue 1123 m	W. Hartmann	
29.-01.	S/ZS/PW	Oster Skitouren	R. Wyss	

April				
07.	S/WS/PW	Wildgärst 2891m	V. Rykart	
13.-20.	S/ZS/ÖV	Skitourenwoche1	W. Bertschi	
20./21.	S/S/ÖV	Alphubel	F. Zaugg	
27.	W/T1/ÖV	Thurgau	H. R. Odermatt	
28.	Kurs/T2/ÖV	GPS-Wanderung	P. Soland	

Schwierigkeits-Skalen

Die im Tourenprogramm aufgeführten Touren werden nach den offiziellen Schwierigkeits-Skalen des SAC bewertet. Die Kriterien sind nachstehend gekürzt wiedergegeben. Die schwierigsten Stufen sind zur Vollständigkeit erwähnt, solche Touren werden nicht als Sektionstouren durchgeführt.

Die kompletten und aktuellen Skalen finden Sie unter:

<http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

SAC-Berg- und Hochtourenskala

L Leicht
Einfache Firnhänge, kaum Spalten.

WS Wenig schwierig
In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.

ZS Ziemlich schwierig
Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschlund.

S Schwierig
Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschlund

Für die Beschreibung der Kletterstellen werden zusätzlich die römischen Ziffern (UIAA-Kletterskala) angefügt.

weitere Schwierigkeitsgrade: SS, AS, EX

Mai				
04.	W/L/ÖV	Sissach -Rheinfelden	H. Haas	
05.	Velo/L	Velotour	E. Ruesch	
09.-12.	BW/T3/ÖV	Centovalli	B. Ackermann	
11.	W/T1/ÖV	Simmental	H. Schaub	
18.-20.	K/IV/ÖV	Pfingsklettern	J. Herrmann	
25.	W/T1/ÖV	Halbinsel Horw LU	P. Hüsler	
26.	MB/WS/	MTB-Tour Belchen	E. Ruesch	

Juni				
01.	W/T1/ÖV	Churzenberg 1169 m	W. Hartmann	
09.	W/T1/PW	Surebodenalp	W. Zaugg	
15./16.	BW/T4/PW	Lauteraarfahrt	G. Hodel	
15./16.	Kurs/L/ÖV	Hochtourenkurs Silvretta	R. Wyss	
22./23.	W/T1/PW	Hüttenfahrt Vermigel	E. Müller	
29./30	HWS/PW	Hinter Tierberg	F. Zaugg	

Juli				
06.	W/T1	Etang de la Gruère	W. Zaugg	
07.	KS/K3/PW	Bergsee Klettersteig	W. Bertschi	
13.-20.	GT/L/CAR	Tourenw. Hohe Tauern	Ch. Stammbach	
13./14.	BW/T2	Chrüzlipass	W. Zaugg	
27./28.	BW/T3/ÖV	Illhorn	M. Müller	
27.-03.	H/ZS/ÖV	Sommertourenwoche 1	W. Bertschi	

August				
11.	BW/T4/ÖV	Hochstollen	P. Hüsler	
17.	W/T2/ÖV	Rheinschlucht Ruinaulta	H. Lanz	
17./18.	H/WS/PW	Glärmisch, Vrenelisgärtli	H. R. Odermatt	
24./25.	H/WS/ÖV	Strahhorn 4190 m	L. Swanson	
31.	W/T2/ÖV	Schnebelhorn 1292 m	B. Liechti	

SAC-Skiskala

L Leicht (unter 28°)
Weich, hügelig, mit glattem Untergrund. Keine Engpässe. Keine Ausrutschgefahr.

WS Wenig schwierig (um 30°)
Meist offene Hänge mit einzelnen kurzen Teilstufen, Gräben, Buckel, Steinblöcke mit Ausweichmöglichkeiten, Spitzkehren sind nötig. Engpässe sind kurz und flach. Kurze Rutschwege, sanft auslaufend.

ZS Ziemlich schwierig (um 35°)
Kurze Steinstufen ohne Ausweichmöglichkeit. Die Abfolge von Hindernissen erfordert gute Reaktion. Engpässe kurz aber steiler. Abbremsen und Abschwngen sind notwendig. Längere Rutschwege mit Schwellen als Bremsmöglichkeit (Verletzungsgefahr).

S Schwierig (um 40°)
Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeit. Sichere Spitzkehren, viele Hindernisse. Engpässe lang und steil, Untergrund eben. Längere Rutschwege in Blöcke und Geröll auslaufend (bei Hartschnee Lebensgefahr).

weitere Schwierigkeitsgrade: SS, AS, EX

September				
01.	H/WS/PW	Gross Muttenthorn 3099 m	W. Bertschi	
07.-14.	BW/T3/CAR	Wanderwoche Nauders A	H. Arnold	
21.	W/T1/ÖV	Voralpen	H. R. Odermatt	
21./22.	BW/T4/PW	Lauteraarfahrt	J. Schärer	
28./29.	W/T1/PW	Hüttenfahrt Vermigel	E. Müller	

Oktober				
12.	W/T1/ÖV	Emmental	A. Mettler	

November				
09./10.	Spez	Kletterwand umschrauben	R. Wyss	
16.	W/T1	Allwettertour	S. Frey	
17.	Kurs/T1/	Orientierung	N. Feiger	

Dezember				
07.	W/T1/ÖV	Chlaustour (Sektion)	P. Soland	
27.	S/L/PW	Altjahrestour	R. Wyss	

Januar 2014				
Freitag, 10. Jan. 2014		Generalversammlung 2014		
18./19.	K	Lawinenkurs	G. Feiger	

Mittwochwandern 2013

Treffpunkt: jeden Mittwoch beim Bahnhof Zofingen.

Auskunft: H.R. Odermatt (062 797 31 88)

UIAA-Kletterskala

I Geringe Schwierigkeiten
Hände nur zur Unterstützung des Gleichgewichts. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit erforderlich.

II Mässige Schwierigkeiten
Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltpunkte-Technik).

III Mittlere Schwierigkeiten
Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge erfordern bereits Kraftaufwand.

IV Grosse Schwierigkeiten
Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern mehrere Zwischensicherungen.

V Sehr grosse Schwierigkeiten
Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung.

VI Überaus grosse Schwierigkeiten
Überdurchschnittliches Können und guter Trainingsstand erforderlich. Grosse Ausgesetztheit, kleine Standplätze. Z.T. nur bei guten Bedingungen bezwingbar.

weitere Schwierigkeitsgrade: VII, VIII, IX, X, XI

Tourenprogramm 2013 Sohlenschoner Pfaffnau

Januar				
01.	S//PW	Entlebuch	F. Köpfl	
04.	alle	Generalversammlung 2013		
06.	S/L/PW	Mändli 2060 m	B. Köpfl	
20.	S/ZS/PW	Rosbodenstock 2836 m	B. Köpfl	

Februar				
03.	S/S/PW	Fluebrig 2092 m	B. Köpfl	
17.	S/S/PW	Bälmeten 2416 m	B. Köpfl	

März				
02.-09.	S/PW	Tourenwoche Schnalstal	B. Köpfl	
24.	S/S/PW	Chronenstock 2451 m	B. Köpfl	

April				
06./07.	S/S/PW	Balmhorn 3698 m	B. Köpfl	
21.	S/S/PW	Ruchstock 2814 m	B. Köpfl	

Mai				
03.	W/T1	Maibummel	F. Köpfl	
05.	S/ZS/PW	Lochberg 3074 m	B. Köpfl	

Juni				
15./16.	Kurs/L/ÖV	Hochtourenkurs Silvretta	R. Wyss	
23.	W	Pfaffnauer Grenztour	F. Köpfl	

August				
17./18	W	Hütten tour	F. Köpfl	

November				
22.	Event	Chöngu-Essen	F. Köpfl	

Januar 2014				
Freitag, 10. Jan. 2014		Generalversammlung 2014		
18./19.	K	Lawinenkurs	G. Feiger	

SAC-Wanderskala

T1 Wandern (Markierung: Gelb)
Weg gut gebahnt. Flach, keine Anforderungen.

T2 Bergwandern (Markierung: Weiss-Rot-Weiss)
Durchgehendes Trasse. Gelände teilweise steil.

T3 Anspruchsvolles Bergwandern (Markierung: Weiss-Rot-Weiss)
Route teilweise weglos und bereits recht exponiert, sichtbar, ausgesetzte Stellen evtl. mit Seilen oder Ketten gesichert. Elementare alpine Erfahrung.

T4 Alpinwandern (Markierung: Weiss-Blau-Weiss)
Route teilweise weglos und bereits recht exponiert. Heikle Grashalden, Firnfelder.

T5 anspruchsvolles Alpinwandern
(falls markiert wie T4) Oft weglos. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Gletscher.

weitere Schwierigkeitsgrade: T6

SAC-Schneeschuhskala

WT1 Leichte Schneeschuhwanderung
< 25° Insgesamt flach

WT2 Schneeschuhwanderung
< 25° Insgesamt flach

WT3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung
< 30° Insgesamt wenig bis mässig steil

WT4 Schneeschuhtour
Mässig steil < 30°

WT5 Alpine Schneeschuhtour
Steil < 35°