

CLUB-NACHRICHTEN

Sektion Zofingen

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Swizzer



Nr. 5 Ausgabe September / Oktober 2016



IMPRESSUM

Schweizer Alpen-Club, Sektion Zofingen, Homepage: www.sac-zofingen.ch
49. Jahrgang

Präsident

Beat Weber, Wiesenstrasse 4, 4800 Zofingen, Tel. 062 752 36 33, praesidium@sac-zofingen.ch

Finanzen

Ruth Graber, Titlisstrasse 6, 4665 Küngoldingen, Tel. 062 797 43 83, kasse@sac-zofingen.ch

Redaktion, Inserate und Mitgliederdienst

Franziska Scherrer, Seilergasse 4c, 4800 Zofingen
Tel. 062 534 98 84, redaktion@sac-zofingen.ch

Redaktionsschluss

für die Ausgabe 6, November/Dezember 2016, **8. Oktober 2016**

Berichte und Fotos bitte an: tourenbericht@sac-zofingen.ch

Clublokal

Monatsversammlung im Hotel Zofingen, 20.00 Uhr

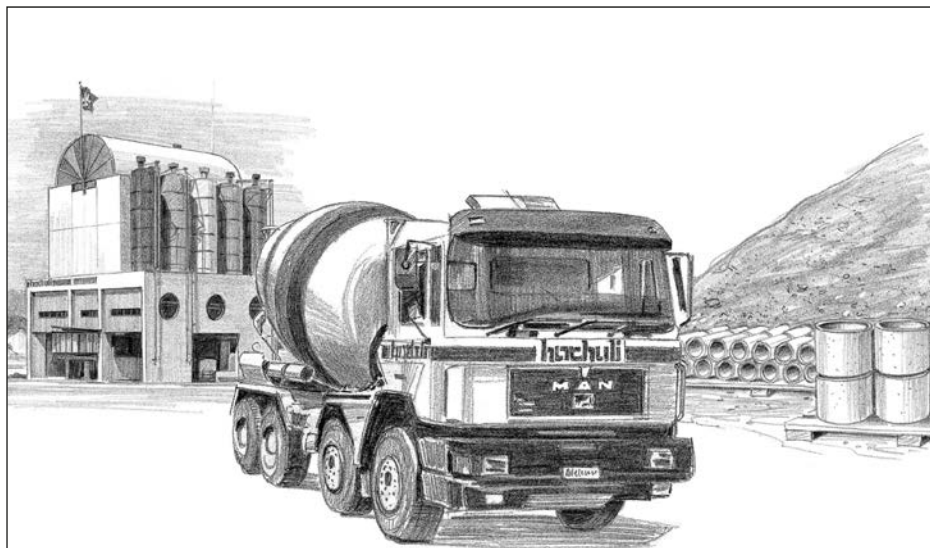
Satz und Druck

Carmen-Druck AG, Waldegg 12, 6242 Wauwil, Tel. 041 980 44 80, info@carmendruck.ch

Titelbild

Grande Paradiso 4061m von Urs Lienhard

gedruckt in der
schweiz



062 737 73 00 www.hochuli.ch

hochuli

INHALTSVERZEICHNIS

Impressum	2
Inhaltsverzeichnis	3
Informationen aus dem Vorstand	5
Wir heissen herzlich willkommen	5
Wir trauern um	5
Nachruf Fernand Thiévent	5
Kommission Lauteraarhütte	7
Tourenberichte	7
Wanderwochenende Saastal	7
Tourenwoche JO Silvretta	9
Schächental – Rossstocklücke – Lidernenhütte	11
Hochtourenwoche 2	13
Programm	19



Hohe Wohn- und Lebensqualität mit einem Wintergarten

Ihr Wintergarten freut sich nur, wenn die Konstruktion zu Ihrer vollen Zufriedenheit ausgeführt ist. Wählen Sie deshalb einen Wintergarten von

Mettler Schlosserei und Metallbau AG

Obermatten 15 • 5742 Kölliken • Tel. 062 723 22 67 • Fax 062 723 55 30

Über 150 Fahrzeuge ab Lager



**Herzlich willkommen zu den sechs
Modellreihen von Subaru, dem Pionier
des 4x4.**



F.+M.KONSTANTIN

Äussere Luzernerstrasse 21, 4665 Oftringen
Tel. 062 797 22 44, Fax 062 797 62 80
garagekonstantin@bluewin.ch – www.garagekonstantin.ch

AUS DEM VORSTAND

WIR HEISSEN HERZLICH WILLKOMMEN

Born Markus	Zofingen	Einzelmitglied
Gähwiler Bernhard	Zofingen	Familienmitglied
Gähwiler Florece	Zofingen	Familienmitglied
Hauser-Scherrer Yvonne	Brittnau	Familienmitglied
Hauser Martin	Brittnau	Familienmitglied
Hauser Rahel	Brittnau	Familienmitglied
Hauser Mirja	Brittnau	Familienmitglied

Wir begrüssen die neuen Vereinsmitglieder und wünschen ihnen schöne und unfallfreie Erlebnisse mit unseren Clubkameraden und Clubkameradinnen.

WIR TRAUERN UM

Schär-Fahrni Susanne, 05.10.1960 - 10.03.2016, wohnhaft gewesen in Strengelbach
Mitglied seit 2008

Fahrni Walter, 27.02.1928 - 16.07.2016, wohnhaft gewesen in Dulliken
Mitglied seit 1966

NACHRUF

Fernand Thiévent
11. Dezember 1924 bis 8. Juni 2016



Am 21. Juni 2016 hat eine grosse Trauergemeinde, darunter auffallend viele SAC-Kameradinnen und SAC-Kameraden, in der katholischen Kirche in Zofingen von Fernand Thiévent Abschied genommen.

Fernand wurde in den Jurabergen, im idyllischen Dorf Courrendlin, geboren. Er besuchte dort die Schulen und absolvierte anschliessend die Handelsschule in Delsberg mit Erfolg. Um besser Deutsch zu lernen, verliess er als junger Mann seinen geliebten Jura, arbeitete zunächst in Davos, anschliessend in St. Gallen um dann im Jahre 1950 eine Stelle als Verkaufsleiter bei der Firma Ritex in Zofingen anzutreten. Nach langjähriger Tätigkeit in diesem Unternehmen machte sich Fernand selbstständig. Diese Selbstständigkeit meisterte er nicht nur mit Bravour und mit stets guten Erfolgen. Er verstand es auch mit Kunden und Lieferanten Freundschaften aufzubauen und bis an sein Lebensende zu pflegen.

Fernand war seit dem Jahre 1959 und somit seit 57 Jahren Mitglied unserer Sektion. In jüngeren Jahren, als Familienvater und Geschäftsmann, fehlte ihm die Zeit um in die Berge zu gehen. Später dann, nachdem er sein Schaffen eingestellt hatte, wurde er

BAUBIOLOGIEARCHITEKTUR



Planung Beratung Neu- und Umbauten
Bauführung Massiv- und Holzbauten

Architektur
Baubiologie
Minergie

Hans Felber 4803 Vordemwald 062 751 61 02
hans.felber@bluewin.ch

aktuell alu-haustüren



balkone | geländer
treppen | vordächer
alu-haustüren
brandschutzanlagen
wintergarten
balkonverglasung
stahlbau | carports
zäune

morgenthaler
metallbau
profilpresswerk schlosserei

hauptstrasse 65 | 5056 attelwil
062 726 15 27 | morgenthalermetallbau.ch

gottliebmüller

hoch- und tiefbau

zofingen

... baumitliebe!

R. Wyss Gartenbau AG
Hinterwil 603
4813 Uerkheim

Telefon 078 722 44 32
www.gartenbau-wyss.ch

Gartengestaltung | Baum & Sträucherschnitt | Baggerarbeiten



zu einem der eifrigsten Mittwochwanderer. Fernand war belesen und an allem interessiert. Oft und gerne erzählte er aus seinen Jugendjahren oder über seinen ersten Besuch mit einem rostigen Velo bei seinen zukünftigen Schwiegereltern oder Geschichten aus der Familie und aus seiner Verwandtschaft. Vielfach farbige Geschichten aus der Vergangenheit, die heute kaum mehr erlebt werden, aber dem Zuhörer viel Freude bereiteten.

Fernand fehlt uns. Wir alle sind dankbar, für die mit ihm bei geselligem Beisammensein verbrachten Stunden. Mit seinem offenen und herzlichen Wesen, seinen anregenden und interessanten Beiträgen aus seinem Leben, hat er uns immer wieder zu begeistern verstanden.

Ihn behalten wir als vorbildlichen und liebenswerten Kameraden in bester und dankbarer Erinnerung.

Hans-Ruedi Odermatt

KOMMISSION LAUTERAARHÜTTE

Ab Januar 2017 suchen wir 1-2 neue Kommissions-Mitglieder. Ein allgemeines Interesse an der Lauteraarhütte, Alpin- und Elektrokenntnisse sind erwünscht.

Interessierte melden sich beim Hüttenchef Jakob Schärer.
079 564 47 44 , huettenchef-lauteraar@sac-zofingen.ch

TOURENBERICHTE

WANDERWOCHELENDE SAASTAL 25. UND 26. JUNI 2016

Nach einer heftigen Gewitternacht treffen sich alle gut gelaunt in Bern. Bei der Ankunft in Gspon herrscht kein Traumwetter, aber wir starten nach Kaffee und Gipfeli bei trockenem Wetter.

Frohen Mutes wandern wir auf dem Gsponer Höhenweg Richtung Saas-Grund. Auf gutem Wanderweg und einer vielfältigen Flora geht es zügig voran. Der Blick ins Tal und auf die Gipfel ist getrübt vom Nebel. Nach einer knappen Stunde machen wir bei der Kapelle in Finilu eine erste Rast. Die Mittagsrast verbringen wir auf Färga. Kurz vor Linde Bode müssen wir dann leider doch die Regenkleider anziehen. Es entwickelt sich ein Gewitter mit Starkregen. Sogar die Lärchennadeln schwimmen in den Pfützen. In Heimischgartu müssen wir daher einen längeren Halt

machen. Leider ohne Bier und Kaffee, da das Restaurant bei Schlechtwetter geschlossen hat. Immer noch in Regenmontur nehmen wir den Abstieg nach Saas-Grund in Angriff. Ernst kurz vor dem Ziel finden wir das schöne Wetter und treffen bei warmem Sonnenschein in Saas-Grund ein, von wo aus der Bus uns nach Saas-Fee bringt. Auf der Terrasse des Hotels Alphubel können wir jetzt endlich die wohlverdienten Getränke geniessen. Ein köstliches Nachtessen rundet diesen Tag ab.

Der nächste Morgen präsentiert sich neblig. Nach einem ausgiebigen Frühstück starten wir in angenehmen Tempo Richtung Hannig. Unser Weg führt uns durch den Üssere Wald mit seinem zauberhaften Märchenweg. Pünktlich zur Mittagszeit erreichen wir

Axporama

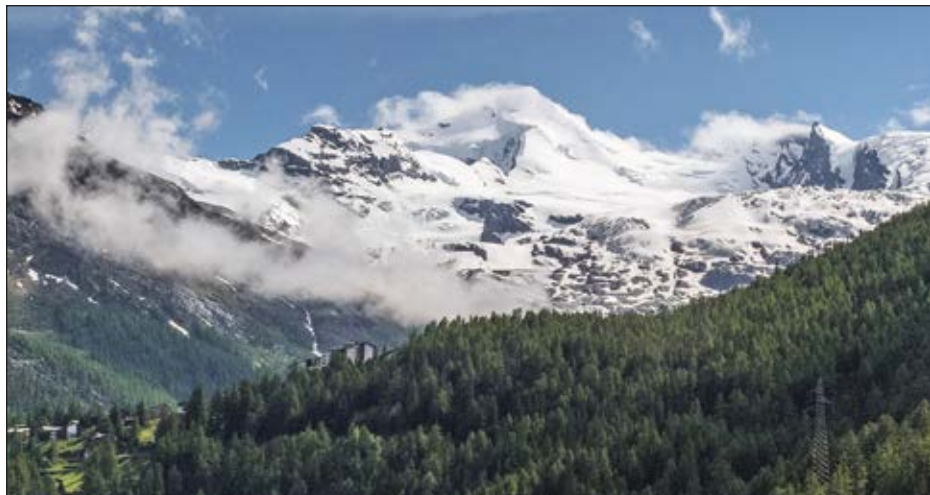
Leben mit Energie



Axporama ist das Besucherzentrum der Axpo beim Schloss Böttstein und zeigt die Ausstellung «Leben mit Energie».
Aktuell: Interaktives Alpengletscher-Exponat.

Auf Voranmeldung kostenlose Führungen für Gruppen im Axporama sowie im Kern- oder Wasserkraftwerk Beznau. Das ideale Ausflugsziel für Firmen und Vereine!

Axporama | Schlossweg 16 | CH-5315 Böttstein AG
 T +41 56 250 00 31 | axporama@axpo.com | www.axpo.com/axporama



die Station Hannig, wo wir den Mittagslunch – leider immer noch ohne Panoramablick – einnehmen. Nachher teilt sich die Gruppe auf. Eine Hälfte fährt mit der Gondelbahn zurück ins Tal, die andere geniesst einen letzten Abstieg durch den Haldenwald.

Wiederum kurz vor dem Ziel zeigt sich die Sonne. Bis zur Abfahrt des Postautos können

wir somit ein letztes Mal unseren Durst auf der Terrasse unseres Hotels stillen.

Lieber Hans, vielen Dank für die tolle Organisation und Leitung dieses Wochenendes. Es wird uns trotz etwas Wetterpech in allerbesten Erinnerung bleiben.

*Text von Regula Humm
Fotos von Heinz Schaub*

TOURENWOCHSE JO SILVRETTA

3. – 8. JULI 2016

Sonntag

Wir fuhren mit dem Zug nach Klosters und anschliessend mit dem Taxi auf die Alp Sardasca. Nun stand uns der Aufstieg zur Silvrettahütte bevor. Am Nachmittag marschierten wir noch zu den Badeseen (noch mit Schnee) und aufs Birchenzughörel.

Montag

Topwetter braucht eine Toptour: An diesem Tag gab es um 5h Morgenessen, danach ging es zum Silvrettagletscher. Angeseilt nahmen wir den Weg zum Silvrettahorn unter die Füsse. Das letzte Stück zur Egghornlücke war sehr steil und oben blies uns der Wind um die Ohren, doch die Sonne wärmte jetzt ebenfalls. Nun ging es über den Süd-Grat weiter, immer der Landesgrenze entlang über den Gipfel und den Nord-Grat

zum Piz Crambola. Dort teilten wir uns: die einen gingen direkt, die anderen über die Schneeglocke auf den Klostertalergletscher. Via Rote Furka kamen wir wieder zurück in die Schweiz und zur Silvrettahütte.

Dienstag

An diesem Tag war es etwas lockerer. Tagwache war um 7h. Nach feinem Zmorge machten wir uns auf den Weg zum Tällispitz. Peter und Jörg waren nicht dabei, da Peter krank wurde, und sie wieder ins Tal abstiegen. Auf dem Weg hörten wir Munggen und sahen einige Steinböcke, sogar der Adler kam noch vorbeigesegelt. Auf dem Tällispitz hatten wir eine phänomenale Aussicht. Danach ging's über Schneefelder wieder zur Roten Furka und in die Hütte. Am Nachmittag gingen einige noch im Klettergarten klettern.

Nähen, Flicken und Stricken



Marlise Meier
Hauptstrasse 39
4812 Mühlethal

062 751 71 59 oder 079 273 50 25



Natürlich – gut beraten

Monika Sager
Vordere Hauptgasse 32
4800 Zofingen
Telefon 062 751 12 33
Telefax 062 751 12 96
www.drogerie-unterstadt.ch

LEONI – Halogenfreie und elektronenstrahlenvernetzte Kabel. Wir messen unsere Leistungen am nachhaltigen Nutzen der Umwelt.



LEONI Kabelösungen zeichnen sich durch aussergewöhnliche Vielfalt aus. Bei Entwicklung und Produktion legen wir grossen Wert auf Aspekte der Sicherheit, Medien- und Temperaturbeständigkeit, Volumenoptimierung und Gewichtsreduktion. Kontaktieren Sie uns – Wir haben für jede Fragestellung die richtige, nachhaltige Kabelösung.

The Quality Connection

LEONI

LEONI Studer AG · Herrenmattstrasse 20 · CH-4658 Däniken · Telefon 062 288 82 82
verkauf-schweiz@leoni.com · www.leoni-studer.ch

Daniel Vonwiller

Bergführer
Städtli 22, 4663 Aarburg,
Tel. 062 791 14 76, Mobile 079 668 44 88
dvonwiller@bluewin.ch

- Klettern und Bergsteigen
- Ski-, Telemark- und Schneeschuhtouren
- Steileisklettern
- Arbeiten am Seil



Willkommen im Bed and Breakfast am Bühlberg an der Lenk im Simmental.

Gastieren in über 150-jähriger Geschichte mit modernem Charme. Sechs schöne Gästezimmer, eine gemütliche Scheune mit Cheminée und einer Laube mit Sitzgelegenheiten und TV-Gerät, sowie unser schöner Garten laden zum Verweilen ein.

TEL +41 (0)33 733 04 19
MAIL info@bbambb.ch
NET www.bbambb.ch



Mittwoch

Um 5h Morgenessen war angesagt. Unser heutiges Ziel war der Gletscherchamm, doch es war neblig. So mochten nicht alle dahin gehen und wir schickten nur die beiden Stefans auf diesen Gipfel, die anderen suchten das Chrämerchöpfli und machten da ein bisschen Gletscherausbildung. Am Mittag waren alle wieder bei der Hütte und bereiteten sich auf die morgige Piz Buin-Tour vor.

Donnerstag

Wir mussten um 4h30 aufstehen, um 5h ging's los: über den Silvretta Tagletscher auf den Pass und weiter zur Fuorcla dal Cunfin und auf dem Ochsentaler Gletscher zur Fuorcla Buin. Nach 4 Std. 20 Min. waren alle oben. Man hatte eine wunderbare Aussicht, doch auch hier windete es heftig und so blieben wir nur kurz oben. Weil wir so gut und zügig unterwegs waren, trug der Schnee auch auf dem Rückweg noch super und wir waren um 13h schon wieder zurück

in der Hütte. Den Rest des Tages nahmen wir gemütlich mit spielen, baden, schlafen, schlemmen, Bericht schreiben etc.

Nur eine Frage beschäftigte uns noch: Ob's heute Polenta gibt? - Sie war super! (sogar für Tobia)

Freitag

In den Klettergarten mochte niemand mehr gehen, die Finken waren zuunterst im Rucksack verstaubt. Also nochmals Flaschenzug bauen und üben, bis es endgültig hiess: hinunter ins Tal aufs Taxi und ab nach Hause. Eine gelungene Tourenwoche ging so zu

Ende. Vielen Dank allen Leitern für ihre Hilfe, wir freuen uns schon auf nächstes Jahr:

*Cédric, Louis-Gilles, Stefan, Tobia, Peter,
Joschka mit den Leitern Stefan,
Jörg und Christian*

SCHÄCHENTAL – ROSSSTOCKLÜCKE – LIDERNENHÜTTE BERGWANDERUNG VOM 9. – 10. JULI 2016

Am Samstag, 9. Juli um 07:15 h begrüsst Bernadette Ackermann die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf Gleis 2 beim Bahnhof Zofingen. Die Gruppe setzt sich aus vier

Frauen und zwei Männern zusammen. Nach der Zugreise stösst dann am Bahnhof Flüelen noch eine siebte Teilnehmerin dazu. An der Seilbahnstation in Bürglen nimmt sich Bernadette noch einem „verlorenen Schöfli“ einer anderen Gruppe (SAC Lägeren) an und so sind wir auf der Wanderung von Bürglen bis zur Rossstöcklücke 8 Personen. Bei sehr schönem Wetter geniessen wir die tolle Urner Bergwelt. Eine einzige Wolke verdeckt allerdings das Schärhorn, das alle gerne gesehen hätten. Nach dem Abstieg zur Lidernenhütte verbringen wir einen schönen, sonnigen Abend und geniessen ein feines Nachtessen. Der Sonntag wartet mit traumhaftem Wetter auf und so können wir auf dem Weg am Spilauersee vorbei zurück zur Bergstation Biel dann doch noch das Schärhorn bewundern. Die erfahrene Tourenleiterin, Bernadette, hat allen eine sehr schöne und sehr gut organisierte Bergwanderung beschert. Gerne bald wieder.



*Text von Bea Fischer
Foto von Bernadette Ackermann*

atmen atmen

Der Erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf

Atemkurse in Kolliken und Aarau

Einzelbehandlungen z.B. bei Schlaf- und Verdauungsbeschwerden, Erschöpfung, Angstzuständen ...

Auskunft und Anmeldung

praxis für a t e m therapie

dipl. Atemtherapeutin SBAM **ursula schelbert**

Laurenzenvorstadt 85 · 5000 Aarau · Tel. 062 723 17 21

www.lebensatem.ch

Kostenübernahme durch Zusatzversicherung



Luzernerstrasse 2
4665 Oftringen
Tel. 062 797 12 70

**Das Fachgeschäft
für Sommer- und
Wintersport**

CARMENDRUCK.CH

LAYOUTS und Printprodukte

die begeistern

Carmen-Druck AG | 6242 Wauwil | 041 980 44 80 | info@carmendruck.ch | carmendruck.ch | karten-druckerei.ch



Wülser Zofingen AG

Mühlethalstrasse 67

4800 Zofingen

Telefon 062 746 92 00

www.wuelser-haustechnik.ch

- Heizungsanlagen
- Kälteanlagen
- Lüftungsanlagen
- Klimaanlage
- Sanitäre Anlagen
- Traumbäder
- Bauspenglerei
- Dach- und Fassadenarbeiten
- Blitzschutz

Ihr Partner für ■ Wärme ■ Luft ■ Wasser

**buchhandlung
mattmann ag
kirchplatz
4800 zofingen
tel. 062 751 45 50
tel. 062 751 13 05**

*In zweifelhaften Fällen entscheide
man sich für das Richtige
Karl Kraus*



Eure Clubkameradin, Yvonne Ruesch,
vermittelt Euch gerne Ferien jeder Art
inklusive guter Beratung bei:

GERBER

Reisebüro Rothrist

Bahnhofstr. 11, Tel. 062 794 33 22
reisebuero-gerber-ag@bluewin.ch

Montag - Freitag: 09.00 – 11.45 Uhr

14.30 – 18.00 Uhr

Samstagsmorgen 09.00 – 11.00 Uhr

Mittwochnachmittag geschlossen



SCHWEDENPUR

www.schwedenpur.ch

HOCHTOURENWOCHE 2

11. – 15. JULI 2016

Montag

Infolge des Wintereinbruchs in der Schweiz wurde kurzfristig das Programm am Sonntag 10.07.16 durch Walter Bertschi und unserem Bergführer Res Bieri abgeändert.

Ein kurzes Telefon am Sonntagnachmittag, dass wir um drei Uhr morgens ab Strengelbach und Richtung Aosta Tal fahren, sollte genügen. Also gab es eine kurze Nacht. Um drei Uhr ging es in Strengelbach mit sechs noch etwas müden Gestalten in zwei Autos Richtung Bern um unseren Bergführer Res aufzuladen. Ein Automatenkaffee musste reichen und so ging die Fahrt via den Grand-Saint-Bernard (natürlich Passstrasse) ins Aosta Tal. Endlich ein offenes Strassenkaffee und einen richtigen Kaffee mit einem Schoggi-Gipfel.

Wir wurden nun etwas eingeweiht in das überraschende Wochenprogramm und wussten nun, dass der erste Tag uns in einen Klettergarten in der Region Turin führen wird. Also wieder zurück ins Auto und ab.

Zum Glück gibt es heute in den Autos sogenannte Navigationssysteme, nur führt manchmal der kürzeste Weg auf etwas ungewöhnlichen Strassen die immer steiler und schmaler werden. Aber bald fanden wir unser Dorf und den Wegweiser zum Klettergarten. Das Dorf Traversella liegt auf knapp 827 m.ü.M. und ist das höchste Dorf im Chiusella-Tal. Nach einem steilen Aufstieg begegneten wir auch schon einem kleinen angeschriebenen Haus, das uns den Flüchtigkeitsverlust wieder auffüllte. War es doch in der Zwischenzeit knapp halb zehn.

Der Klettergarten fanden wir nach weiterer kurzer Marschzeit und wir begangen sofort unsere Fertigkeiten unter der Fachkundiger Leitung von Res aufzufrischen. Alsbald waren nicht nur Auf- und Abstieg gefragt, sondern Mehrseillängen wurden schnell in Angriff genommen. So konnten wir uns doch recht austoben und um vier Uhr nachmittags waren alle froh so langsam aber sicher unser Nachtlager im Hotel Miniere

aufzusuchen. Nun war auch klar, warum wir noch Kleider für Hotelübernachtungen mitnehmen sollten.



Der erste Tag war bereits Geschichte und wir begaben uns nach dem Nachtessen müde aber glücklich zur wohlverdienten Nachtruhe.

Edi Roth

Dienstag

Unsere Tour führte uns weiter Richtung Süden. Via Turin, Pinerolo, Bibiana, Barge und Paesana führen wir durch das Piemonte ins Valle Po. Damit die Fahrer wach blieben, die Mitfahrer wach wurden und unser Bergführer einen wunderschönen Regenschirm kaufen konnte, legten wir in Crissolo eine Kaffeepause mit den bekannten süßen italienischen Croissants ein.

In Pian del Re (2020 m.ü.M) packten wir unsere Tourenausrüstung und nahmen die etwas mehr als 600 Höhenmeter zur Hütte in Angriff. Bei feuchten und trotzdem warmen Bedingungen führte der Weg als erstes am Ursprung des Flusses Po vorbei.

HOTEL * * ZOFINGEN



KIRCHPLATZ 30 . CH-4800 ZOFINGEN
TEL. +41 (0)62 745 03 00 . FAX +41 (0)62 745 03 99

INFO@HOTEL-ZOFINGEN.CH
WWW.HOTEL-ZOFINGEN.CH

DIE SCHÖNSTEN
BERGTOUREN
BEGINNEN AM
STAMMTISCH –
wo denn sonst?



Mitten in der historischen Altstadt
für Feste, Veranstaltungen, Bankette und
genussvolle Stunden. Täglich geöffnet

THUTSTUBE, RESTAURANT BÖGLI,
BRAUI-BEIZ, BANKETT- UND KONFERENZ-
RÄUME, PARTY-SERVICE

das richtige Ambiente für jede Gelegenheit

Zwei Seen, einige Schneefelder, viel Gestein, kurzer Regen und Nebel begleiteten unseren Aufstieg in die Rifugio Quintino Sella (2640 m.ü.M.). Die Zeit bis zum Nachtessen nutzten wir für eine gemütliche Runde. Nach dem feinen Essen mit einem guten Glas Wein gab es noch eine kurze Repetition, wie man Seilschaften verbindet.

Gut gestärkt und mit aufgefrischtem Wissen begaben wir uns dann frühzeitig zu Bett, um für den Gipfel vom Monte Viso bereit zu sein.

Thomas Stadelmann

Mittwoch

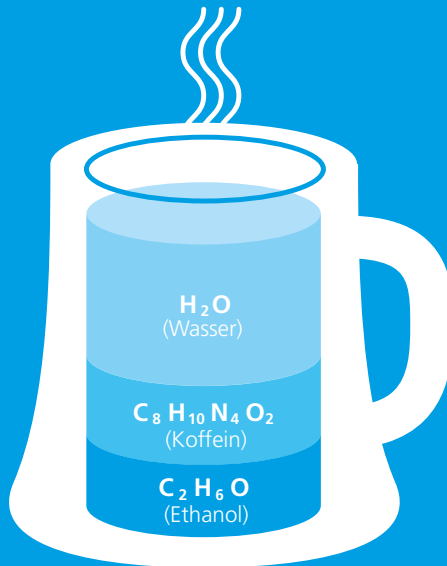
Monte Viso (auch Monviso genannt, 3841m) Dieser Berg ist der südlichste Gipfel der Alpen mit über 3500m und er überragt die umliegenden Berggipfel um mehr als 500m. Entsprechend ist er auch sehr markant, von weither gut sichtbar und wirklich eine imposante Erscheinung. Mein erster Eindruck bei seinem Anblick war: oh Gott und da will (oder soll?) ich hinauf, ich bin ja im Klettern überhaupt nicht routiniert! Zum Glück hatte mir unser Bergführer Res nach unseren montäglichen Uebungen im Klettergarten jedoch Mut gemacht und gesagt, dass ich es schaffen müsste...

Also; wir standen um 3 Uhr auf, nahmen unser Morgenessen ein und verliessen die Quintino Sellahütte bei sternenklarem Himmel im Schein unserer Stirnlampen. Nach einem kurzen gemütlichen Einlaufen bis zum Ende des nahe gelegenen kleinen Sees ging es aber sofort steil bergauf. Wir bildeten 3 Seilschaften und stiegen in kettengesichertem Gelände - teilweise fast senkrecht - zu einer Lücke auf ca. 3000m hoch. Nach einem kurzen Abstieg querten wir in ein Tälchen zum Fusse der eigentlichen Aufstiegsroute zum Gipfel. Mit montierten Steigeisen bewältigten wir zuerst eine frühmorgens gut durchgefrorene Firnflanke bis zum Biwak. Danach war bis zum Gipfel klettern bis zum dritten Schwierigkeitsgrad gefragt, ab und zu unterbrochen mit Traversen von Restschneefeldern oder kurzen Aufstiegen in Schneeflanken. Diese konnten ohne Steigeisen aber mit Vorsicht und unter Einsatz des Pickels gut bewältigt werden.

Von meinem Gefühl her zog sich der Aufstieg endlos hin... Aber wir haben den Gipfel erreicht und konnten eine phantastische Aussicht geniessen. Wir sahen auch direkt hinunter zu unseren Autos und wussten, dass nun der Abstieg auf der gleichen Route via Hütte bis zu deren Parkplatz folgt. Vor diesem hatte ich noch grösseren Respekt



Unsere Formel für einen gemütlichen Hüttenabend.



Die Siegfried Gruppe mit Hauptsitz in Zofingen ist ein weltweit im Bereich Life Science tätiges Unternehmen mit Standorten in der Schweiz, Deutschland, Frankreich, Malta, China und den USA.

Gegründet 1873 in Zofingen verfügen wir über eine lange Tradition in Pharmazeutik und Chemie.

www.siegfried.ch

expect more

als vor dem Aufstieg. Tatsächlich hat er mich nochmals gehörig gefordert und ich hatte unterwegs eine Krise zu bewältigen. Dank einer ausgiebigen Pause in der Hütte konnte ich mich aber soweit wieder erholen, dass ich den Rückweg zum Auto auch noch schaffte, obwohl es für mich zum Schluss ein Gefühl wie „gehen auf rohen Eiern“ war... Uebernachtet haben wir dann im nahegelegenen Dörfchen Ostana im Rifugio Galaberna. Es handelt sich hier um eine von einem italienischen Bergführer geführte schöne Herberge mit Duschgelegenheit. Diese haben wir rege benutzt, aber für den Test der grossen Kletterwand im Freien hatte nicht nur ich keine wirkliche Lust mehr....

Peter Jakob

Donnerstag

Morgen um 7 Uhr aufwachen im Hotelbett mit Blick auf die Spitze des Monte Viso. Die Luft ist glasklar, die Temperatur angenehm. Die Höhenmeter des gestrigen Tages sind noch spürbar. Gemütlich finden wir uns um 8 Uhr zum Morgenessen ein. Das Rifugio Galaberna wird von einem Bergführer betrieben, der neben der Terrasse eine eigene Kletterwand, und im Wald auch einen Seilpark eingerichtet hat. Regionale Köstlichkeiten runden den Gesamteindruck auf. Diese Adresse kann weiterempfohlen werden. Wir verlassen Ostana, (die Berggemeinde liegt auf 1200 m, in der Provinz Cuneo mit ca. 83 Einwohnern) und fahren nordwärts über das Aostatal (im Nordwesten Italiens) in das Seitental Valsaverenche.

Im gleichnamigen Ort stärken wir uns mit einem kleinen Mittagessen für den bevorstehenden Hüttenaufstieg. In wenigen Minuten erreichen wir den Parkplatz von Praviou auf 1869 m. Auf einem gut ausgebauten Wanderweg durch lockeren Lärchenwald, gewinnen wir rasch an Höhe. Plötzlich aufziehende Wolkenfelder mit lokal gut sichtbaren Regenzonen ziehen durchs Tal. Die Temperaturen sinken merklich. Nach gut zweieinhalb Stunden erreichen alle das Rifugio Chabod auf 2750 m, noch bevor der Graupelschauer einsetzt. Es ist eine komfortable Schutzhütte, welche trotz Vollbelegung in guter Erinnerung bleiben wird.



Hans Felber

Freitag

Abschlussstour Grande Paradiso

Tagwache ein bisschen früher als das Gros der Hüttenbewohner, machten wir uns 04:00 Uhr vom Rifugio Chabod (2750m), auf den Weg zum Gipfel Grande Paradiso auf 4061m. Eine Stunde Anmarsch zum Gletscher, die Steigeisen anschnallen und weiter auf dem ewigen Eis (hoffentlich) über den Gletscher an Eisspalten und Brücken vorbei Richtung Gipfel. Im Osten zeichnete sich die Morgenröte ab und die Sterne verschwanden langsam im blaue des Himmels. Je höher wir kamen, wurde es empfindlich kälter, zusätzliche warme Schichten wurden montiert. Am Fusse des Gipfels blies und ein böenartiger eisiger Wind entgegen, geschätzte -15°, was das gehen nicht einfacher machte. Auf den letzten 100 Höhenmetern gesellten wir uns mit einigen Seilschaften zusammen, was auf dem Gipfel zu einigem Gedränge führte.

Nach dem Gipfelfoto ca. 09:00 Uhr, seilte uns Res 10 Meter ab und so konnten wir ohne Stau den Rückweg antreten. Kurze Zeit später kamen wir auf der sonnenbeschienenen Seite des Gletschers an und nach einer kurzen Rast, waren die kalten Glieder wieder aufgetaut.

11:30 Uhr erreichten wir das Rifugio Vittorio Emanuele. Ein grosses Bier wurde auf der Terrasse genossen, bevor es ins Tal ging. Kurz vor dem Parkplatz verköstigten wir uns in einer umgebauten Alpwirtschaft, um die letzten Kraftreserven wieder aufzutanken. Um 15:30 machten wir uns über den Grossen St. Bernhard auf den Heimweg, wo wir nach einem kurzen Kaffehalt, am Abend mit der dazugehörigen Müdigkeit, gesund ankamen. Einen herzlichen Dank an unsere Chauffeure



und Res Bieri, welcher kurzfristig die Tourenwoche nach Italien verlegt hat. Es war ein geselliger, kameradschaftlicher Anlass. Es hat alles gepasst.

Nebenbei, wir haben den höchsten Berg (Grande Paradiso 4061m) erklommen, welcher vollständig auf italienischen Boden steht.

Urs Lienhard

MONDSCHEINTOUR 19. – 20. JULI 2016

Bei super Wetterbedingungen und angenehmer Wandertemperatur machten wir uns, 3 SAC-ler und 2 JO-ler, auf den Weg zur Lauteraarhütte. Die vielfältige Pflanzenwelt bis zur Gletscherzunge blühte in voller Pracht. Weiter wanderten wir über den Gletscher mit Treppe und Brücke dem neuem Weg entlang. Um halb zehn Uhr beim Trifftbach war es soweit: der Mond ging auf. Es war ein wunderbarer Moment. Beim Aufstieg verschwand der Mond wieder hinter einer Kuppe. Er schien so hell, dass wir keine Stirnlampe benötigten. Auch die Gämse waren unterwegs.

Nach 22 Uhr erreichten wir die Hütte, wo wir von Katrin und Heinz herzlich empfangen wurden. Zur Stärkung verwöhnten sie uns mit Gulaschsuppe und Kuchen. Gegen Mitternacht kehrte Ruhe ein. Nach einem ausgiebigen Frühstück machten wir uns auf den Rückweg zum Grimsel Hospitz. Wir erlebten eine sehr eindrückliche, wunderbare Wanderung. Einen herzlichen Dank ans Hüttenpaar.

Die Mondscheiner





Event

Leitung

Freitag, 2. September 2016

Monatsversammlung in Pfaffnau (ganze_Sektion)

Beat Weber, Wiesenstrasse 4, 4800 Zofingen, Telefon 062 752 36 33



KA

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Besprechung
Ausrüstung

Samstag, 3. September 2016 - Sonntag, 4. September 2016
Alpinklettern Gastlosen (JO/KiBe)

Kond. B, Techn. 4a
René Wyss, Hinterwil 603, 4813 Uerkheim, Telefon 078 722 44 32
Internet bis So 28. Aug. 2016
CHF 60.- CHF Basis Halbtax
Treffen: Mi 31. Aug. 2016, 21.00 Uhr / Mittwochsklettern
Kletterfinken, Klettergurt, Helm, Rucksack, Wanderschuhe, Siedenschlafsack,
Essen und Trinken, angepasste Kleidung.



BW

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Treffpunkt
Route / Details

Samstag, 10. September 2016 - Samstag, 17. September 2016
Herbsttourenwoche im Oberengadin (Sektion)

Kond. C, Techn. T3
Willy Hartmann, Sägetstrasse 47, 4802 Strengelbach, Telefon 079 890 82 44
Internet bis Fr 29. Jul. 2016, Max. TN 26
CHF 950.- CHF Basis Halbtax / ÖV
Sa 10. Sep. 2016, 7.00 Uhr / Bahnhof Zofingen
Wanderungen und Bergtouren im Oberengadin und in den Südtälern.
Technische Anforderungen T2 bis T3+ und konditionelle Anforderungen von
A bis C. Wir sind mit zwei oder bei Bedarf auch mit drei Niveaugruppen
unterwegs.



BW

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Besprechung
Treffpunkt
Route / Details

Samstag, 10. September 2016 - Sonntag, 11. September 2016
Schlusswanderung Lauteraarhütte (Sektion)

Kond. B, Techn. T4
Jakob Schärer, Nordstrasse 12, 5036 Oberentfelden, Telefon 079 564 47 44
Internet bis Di 6. Sep. 2016
Telefonisch
Sa 10. Sep. 2016, 6.30 Uhr / Forstacker Zofingen
Abfahrt 6.30 Uhr Forstacker mit PW. Übernachtung mit Halbpension, SAC-
Mitglieder Fr. 63.00. PW - Fahrer melden sich bei Jakob.
Wanderausrüstung mit Regenschutz, Zwischenverpflegung aus dem
Rucksack, Seiden - Hüttenschlafsack



KS

Sonntag, 18. September 2016

Fürenwand (Sektion)

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Treffpunkt
Route / Details

Kond. B, Techn. K3
Florian Zaugg, Hinterhubelstrasse 22, 4813 Uerkheim, Telefon 062 721 09 58
Internet von Fr 1. Jan. 2016 bis Mi 14. Sep. 2016
PW
So 18. Sep. 2016, 7.00 Uhr / Forstacker
Schöner Klettersteig im Engelbergertal



KA

Sonntag, 18. September 2016

Hintisberg (JO/KiBe)

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Besprechung

Kond. C, Techn. 5c
Michael Feiger, Nussweg 12, 4800 Zofingen, Telefon 062 751 81 25
Internet bis Mi 14. Sep. 2016
CHF 30.- CHF Basis Halbtax
Treffen: Mi 14. Sep. 2016, 21.00 Uhr / Mittwochsklettern



W

Samstag, 24. September 2016

Von den Wiggerquellen zur Aare, Teil 2 (Sektion)

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Treffpunkt
Route / Details

Kond. B, Techn. T2
Willy Hartmann, Sägetstrasse 47, 4802 Strengelbach, Telefon 079 890 82 44
Internet bis Fr 23. Sep. 2016
CHF 20.- CHF Basis Halbtax
Sa 24. Sep. 2016, 7.00 Uhr / Bahnhof Zofingen
Wir fahren nach Luthern - Bad und erreichen über Alp Trachsuegg das Quellgebiet der Änziwigger. Nun folgen wir diesem Wasserlauf über Wiggernalp, Höll, Sagenmatt bis Willisau bis zum Zusammenfluss mit der Buchwigger.
Wanderausrüstung, gute Schuhe, Stöcke. Verpflegung aus dem Rucksack.



ST

Sonntag, 25. September 2016

Höhlentour (JO/KiBe)

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Besprechung

Kond. B, Techn. WS
Fabian Purtschert, Friedmattstrasse 6, 6260 Reiden, Telefon 079 531 80 89
Internet bis So 11. Sep. 2016
CHF 30.- CHF Basis Halbtax
Treffen: Mi 21. Sep. 2016, 21.00 Uhr / Mittwochsklettern



W

Samstag, 1. Oktober 2016 **Les Prés d Orvin (Sektion)**

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise

Kond. A, Techn. T2
Werner Zaugg, Blumenrain 137, 4814 Bottenwil, Telefon 062 721 35 05
Internet bis Do 29. Sep. 2016
CHF 34.- CHF Basis Halbtax / Zofingen-Frinvillier. Retour ab Les Prés d Orvin le Grillon

Besprechung
Treffpunkt
Route / Details

Telefonisch
Sa 1. Okt. 2016, 7.00 Uhr / Bahnhof Zofingen
mit ÖV fahren wir über Olten-Biel bis Frinvillier. Zu Fuss über les Coperies - la Ragie - Pre Carrel - Clèdar de Pierrefeu - les Colisses, 4 1/2 Std. Nach dem Mittagessen Abstieg nach Prés d'Orvin, 1 Std.

Ausrüstung

Wanderausrüstung, Stöcke, Regenschutz



KA

Sonntag, 2. Oktober 2016 - Samstag, 8. Oktober 2016 **Kletterlager Frankreich (JO/KiBe)**

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung

Kond. B, Techn. 4a
Matthias Schär, Grienmattweg 1, 4805 Brittnau, Telefon 062 752 11 42
Internet bis Fr 1. Jul. 2016



Event

Freitag, 7. Oktober 2016 **Monatsversammlung (ganze_Sektion)**

Leitung

Beat Weber, Wiesenstrasse 4, 4800 Zofingen, Telefon 062 752 36 33



W

Samstag, 15. Oktober 2016 **Pfannenstiel (ZH) (Sektion)**

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Besprechung
Treffpunkt
Route / Details

Kond. A, Techn. T1
Pius Hüsler, Kirchmoosstrasse 14, 4800 Zofingen, Telefon 062 791 6826
Telefonisch, Internet von Sa 24. Sep. 2016 bis Do 13. Okt. 2016
CHF 35.- CHF Basis Halbtax / ÖV

Telefonisch

Sa 15. Okt. 2016, 8.00 Uhr / Bahnhof Zofingen

08:13 Abfahrt mit Bahn nach Zürich und der Forchbahn bis Forch. Wanderung über Vord. Guldenen zum Pfannenstiel, einem langen Kamm zwischen Forch und Goldküste. Abstieg durch das Dorfbachtobel nach Meilen. Wanderzeit 3 Std. Aufstieg: 200 m. Abstieg: 430 m.

Ausrüstung

Wanderausrüstung mit Regenschutz. Verpflegung aus dem Rucksack.



KA

Sonntag, 23. Oktober 2016 Les Somètres (JO/KiBe)

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Treffpunkt
Route / Details

Kond. B, Techn. III mit Sektion,
Florian Zaugg, Hinterhubelstrasse 22, 4813 Uerkheim, Telefon 062 721 09 58
Internet von Sa 1. Okt. 2016 bis Mi 19. Okt. 2016
So 23. Okt. 2016, 7.00 Uhr / Forstacker
Wir werden die Überschreitung der Les Sommetres in Angriff nehmen. Eine leichte Kletterei im 3. Grad.



Event

Freitag, 4. November 2016 Monatsversammlung (ganze_Sektion)

Leitung
Route / Details

Beat Weber, Wiesenstrasse 4, 4800 Zofingen, Telefon 062 752 36 33
Vortrag von Charles Lendenmann Thema: Verschiedene Textilien und seine Erlebnisse damit. Charles erklärt den Unterschied zwischen einem Gewebe, Gestrick und wie ein Gewebe bedruckt, bestickt und ausgerüstet wird.



W

Samstag, 5. November 2016 Allwettertour (Sektion)

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Besprechung
Treffpunkt
Ausrüstung

Kond. A, Techn. T1
Beat Weber, Wiesenstrasse 4, 4800 Zofingen, Telefon 062 752 36 33
Internet bis Do 10. Nov. 2016
E-Mail
Sa 5. Nov. 2016 / Bahnhof Zofingen
Wanderausrüstung mit Wanderstöcken



Kurs

Sonntag, 6. November 2016 Orientierungskurs OL (JO/KiBe)

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Besprechung
Route / Details

Kond. A, Techn. mit Sektion,
Nadine Feiger, Nussweg 12, 4800 Zofingen, Telefon 076 464 59 51
Internet bis Mi 2. Nov. 2016
CHF 30.- CHF Basis Halbtax
Treffen: Mi 2. Nov. 2016, 19.30 Uhr / Kletterhalle Zofingen
Wir werden unsern Orientierungssinn wieder einmal auffrischen. Alte und neue Ticks rund um die Orientierung lernen und ausprobieren/festigen. Ein spannender und nicht anspruchsloser Tag wartet auf dich.
Wanderschuhe, Rucksack, etwas zu trinken und essen, Kompass, Schreibzeugs, LVS...

Ausrüstung



Kurs

Sonntag, 6. November 2016 Orientierungskurs OL (Sektion)

Anford. / Zusatz
Leitung
Anmeldung
Kosten / Reise
Besprechung
Route / Details

Kond. A, Techn. mit JO,
Nadine Feiger, Nussweg 12, 4800 Zofingen, Telefon 076 464 59 51
Internet bis Mi 2. Nov. 2016
CHF 30.- CHF Basis Halbtax
Treffen: Mi 2. Nov. 2016, 19.30 Uhr / Kletterhalle Zofingen
Wir werden unsern Orientierungssinn wieder einmal auffrischen. Alte und neue Ticks rund um die Orientierung lernen und ausprobieren/festigen. Ein spannender und nicht anspruchsloser Tag wartet auf dich.
Wanderschuhe, Rucksack, etwas zu trinken und essen, Kompass, Schreibzeugs, LVS...

Ausrüstung



GEPFLEGTE WEINE SEIT 1882

WWW.FISCHER-WEINE.CH



Joe Heini

Strengelbacherstrasse 2A, 4800 Zofingen

Versicherungen – Vorsorge – Hypotheken

Rufen Sie mich an für eine Vergleichsofferte.
Als Dienstleistung biete ich eine umfassende
Gesamtberatung für Private und Firmen.

Tel. 062 751 46 68 / Mobile 079 641 23 66

E-Mail: joe.heini@bluewin.ch



BESSER BERATEN WERDEN



Die NEUE AARGAUER BANK ist im Aargau zu Hause. Gerade deshalb sprechen wir dieselbe Sprache wie Sie. Und wir setzen alles daran, dass Sie sich bei uns in Geldfragen bestens verstanden wissen und gut aufgehoben fühlen.

Wir lösen das. | nab.ch

