

## Aktivität

## Seil & Kletterkurs I

## Was

Tourtyp Kurs (Kurs)  
Zusatz Notfall Telefonnummer,

## Wann

Startdatum Mi 8. Jan. 2025 1 Tag  
Treffpunkt Mi 8. Jan. 2025, Kletterwand Zofingen

## Wer

Gruppe Sektion,JO/KiBe  
Tourenleiter 1 Dario Ammann  
Tourenleiter 2 Stefan Flückiger  
Anforderungen Techn. KSI  
Anforderungen Kond. A,  
Kosten CHF 10.-,  
Route / Details Der Seil- & Kletterkurs findet an der Kletterwand in Zofingen statt.  
Für alle findet dieser während dem Mittwochsklettern von 19:30-21:30 statt.  
Der Seil- & Kletterkurs I ist der erste von drei Kursen. Kurs I vermittelt die Grundkenntnisse der Konten, Anseil- und Sicherungstechnik. Im Kurs II wird das gelernte im Klettergarten am Fels angewendet und zusätzlich mit Themen wie Standbau, Abseilen etc. erweitert.  
Im Kurs III wird all das gelernte auf einer Tour angewendet. Wer kann sollte möglichst alle drei Kurse besuchen, um sich dann im Sommer auf den Hochtouren oder im Klettergarten sicher und mit mehr Routine bewegen kann.  
Für jene die kein Material haben wird dies zur Verfügung gestellt. Bitte bei der Anmeldung angeben ob Material vorhanden ist. Für alle anderen bitte folgendes mitnehmen falls vorhanden: -Klettergärtli -Karabiner -Sicherungsgerät das ihr verwendet -Reepschnur - Bandschlingen -Prusik -Micro Traxion oder ähnliches

## Anmeldeinfos

Anmeldung Online bis Mo 6. Jan. 2025, Max. TN 18 / 25