

## Aktivität

**Seilkurs**

## Was

Tourtyp Kurs (Kurs)  
Zusatz mit JO,

## Wann

Startdatum Mi 13. Jan. 2016 1 Tag  
Treffpunkt Mi 13. Jan. 2016, 19.30 Uhr, MZH Zofingen

## Wer

Gruppe Sektion  
Tourenleiter 1 Matthias Schär  
Tourenleiter 2 Stefan Flückiger  
Anforderungen Kond. A,  
Route / Details Nach dem JO-Mittwochklettern findet der Seilkurs statt. Der Kurs wird etwa bis 21:00 gehen. Wir werden grundlegendes wie Knoten und Anseiltechnik, Sichern, Abseilen, Standbau, Rettung, Materialkunde etc. üben.  
Wer hat soll Gstältli, Schlingen, Karabiner, Abseilmaterial, Reepschnüre mitnehmen. Gstältli hat es sonst auch beim Klettermaterial der Wand.

Ausrüstung

## Anmeldeinfos

Anmeldung Online bis Sa 9. Jan. 2016